

Synliga texter i Stöd och behandling vid start av Min vårdplan peniscancer version 4.0

Aktuella Moduler

Texter som är synliga vid start är förkryssade, texter som saknar kryss aktiveras löpande av behandlare.

| ATT FYLLA I - VAD ÄR VIKTIGT FÖR MIG? | | |
|---------------------------------------|--|---|
| Vad är viktigt för mig? | Varför ska jag fylla i formuläret: Vad är viktigt för mig? | X |

| 1. MÖTET MED VÅRDEN | | |
|---------------------|--|---|
| Kontaktuppgifter | Kontaktuppgifter urologimottagning, Skånes Universitetssjukhus Malmö | |
| | Kontaktuppgifter urologisk mottagning, Universitetssjukhuset Örebro | |
| Mötet med vården | Vad är Min vårdplan? | X |
| | Inför ditt besök i vården | X |
| | Källkritik | X |
| | Inloggad på 1177 | X |
| | Roller i vården | X |
| | Ordlista | X |
| | Individuell patientöversikt, IPÖ | |

| 2. UTREDNING OCH DIAGNOS | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| Utredning | Utredning av peniscancer | X |
| | Ärftlighetsutredning | |
| Diagnos | Om cancer | X |
| | Peniscancer | X |

| 3. BEHANDLING | | |
|--------------------------|--|---|
| Behandling | Så beslutas din rekommenderade behandling | X |
| | Behandling av peniscancer | X |
| | Fertilitet och cancerbehandling | |
| Målet med min behandling | Botande behandling | |
| | Palliativ vård | |
| | Onkologisk behandling med palliativt syfte | |
| Operation | Levnadsvanor inför en operation | |
| | Förberedelser inför en operation i narkos | |
| | Så går det till att sövas | |
| | Ryggbedövning | |
| | Operation med öppen teknik | |
| | Operation med titthålsteknik i magen | |
| | Operation av förhuden – cirkumcision | |
| | Operation av yttersta huden på ollonet – total glans resurfacing | |
| | Operation av ollonet – glansektomi | |
| | Operation och återskapande av ollonet – glansektomi med neoglans | |
| | Operation av yttersta delen av urinröret – konisering | |

| | | |
|--|---|--|
| | Operation av yttersta delen av urinröret – distal uretrektomi | |
| | Partiell penisamputation | |
| | Borttagande av penis – total penisamputation | |
| | Operation av lymfkörtlar i lilla bäckenet – pelvin lymfkörtelutrymning | |
| | Operation av lymfkörtlar i ljumsken – radikal inguinal lymfkörtelutrymning | |
| | Operation av lymfkörtlar i ljumsken – modifierad lymfkörtelutrymning | |
| | Borttagande av portvaktskörteln – sentinel node | |
| | Laserbehandling av tumör på penis | |
| | Operation av tumör genom excision | |
| | Biverkningar och komplikationer efter en operation | |
| | Fysisk aktivitet efter en operation | |
| | Så sätter du dig upp efter en operation i magen | |
| | Sårvård efter en operation | |
| Egenvård efter operation | Egenvård efter operation av förhuden | |
| | Egenvård efter operation av lymfkörtlar i lilla bäckenet | |
| | Egenvård efter operation av lymfkörtlar i ljumsken | |
| | Egenvård efter operation av lymfkörtlar i ljumsken – modifierad lymfkörtelutrymning | |
| | Egenvård efter laserbehandling av tumör på penis | |
| | Egenvård efter operation av tumör genom excision | |
| Egenvård efter operation - Skånes Universitetssjukhus Malmö | Egenvård efter operation av yttersta huden på ollonet | |
| | Egenvård efter operation av ollonet | |
| | Egenvård efter operation och återskapande av ollonet | |
| | Egenvård efter konisering | |
| | Egenvård efter distal uretrektomi | |
| | Egenvård efter partiell penisamputation | |
| | Egenvård efter borttagande av penis | |
| | Egenvård efter operation av portvaktskörteln | |
| Egenvård efter operation - Universitetssjukhuset Örebro | Egenvård efter operation av yttersta huden på ollonet | |
| | Egenvård efter operation av ollonet | |
| | Egenvård efter operation och återskapande av ollonet | |
| | Egenvård efter konisering | |
| | Egenvård efter distal uretrektomi | |
| | Egenvård efter partiell penisamputation | |
| | Egenvård efter borttagande av penis | |
| | Egenvård efter operation av portvaktskörteln | |
| Läkemedelsbehandling | Läkemedelsbehandling mot cancer | |
| | Cytostatikabehandling | |
| | Behandling mot illamående under cytotatikabehandling | |
| | Till dig som ska få läkemedelsbehandling på sjukhuset | |
| | Cisplatin veckovis under strålbehandling | |
| | PIC (Cisplatin-Ifosamid-Paklitaxel) | |
| | Behandling med blodförtunnande läkemedel | |
| | Att ta sprutor själv | |
| | Behandling med kortison | |
| | Läkemedel mot smärta | |
| Strålbehandling | Strålbehandling | |
| | Strålbehandling med bromsande och lindrande syfte | |
| Dermatologisk behandling | Hudbehandling vid förstadium till peniscancer | |

| | | |
|-------------------------|--|---|
| Annan behandling | Komplementär och integrativ medicin vid cancer | X |
| Infart | Central venkateter, CVK | |
| | Perifert inlagd central venkateter, PICC-line | |
| | Subkutan venport, SVP | |
| Kateter | Kvarliggande kateter i urinblåsan | |
| | Att ha en kvarliggande kateter i urinblåsan | |

| 4. REHABILITERING OCH EGENVÅRD | | |
|---|---|---|
| Rehabilitering | Cancerrehabilitering – för att må så bra som möjligt under och efter behandling | X |
| | Hälsosamma levnadsvanor inför och under behandling | X |
| | Tips för att sluta röka | |
| | Mediyoga | |
| | Arbeta, studera eller vara sjukskriven? | X |
| | Min rehabiliteringsplan | |
| Psykosocialt stöd | Att få ett cancerbesked | X |
| | Närstående kan behöva stöd | X |
| | Här kan du och dina närstående få stöd | X |
| | Patientföreningar | X |
| | Här kan barn, ungdomar och unga vuxna få stöd | X |
| | Att stödja barn som närstående | X |
| Egenvård vid biverkningar och symtom | Benskörhet - osteoporos | |
| | Blodpropp | |
| | Blödningsrisk | |
| | Diarré | |
| | Förstoppning | |
| | Gaser och bullrig mage | |
| | Påverkan på händer, fötter och naglar | |
| | Hud och slemhinnor vid peniscancer | |
| | Håravfall | |
| | Illamående | |
| | Infektionskänslighet | |
| | Kognitiva förändringar, svårare att lära, minnas och förstå | |
| | Känslrubbingar - neuropati | |
| | Lymfödem | |
| | Muntorrhet och ont i munnen | |
| | Närhet och sexualitet | X |
| | Oro och ångest | X |
| | Smärta | X |
| | Sömnsvårigheter | X |
| | Trötthet vid sjukdom - fatigue | X |
| | Viktminskning och svårt att äta | |
| | Viktuppgång | |
| | Värmevallningar och stela leder | |

| 5. UNDERSÖKNINGAR OCH PROVTAGNINGAR | | |
|--|---------------------------------------|---|
| Röntgen och bilddiagnostik | Datortomografi, DT | X |
| | Magnetkameraundersökning, MR | |
| | PET-kameraundersökning | |
| | Skelettskintigrafi | |
| | Ultraljudsundersökning | |
| Cell- och vävnadsprov | Cell- och vävnadsprov vid peniscancer | X |

| 7. PRAKTISKA RÅD | | |
|--|-------------------------------------|---|
| Ekonomisk ersättning och bidrag | Ekonomiskt stöd för dig som är sjuk | X |
| | Ekonomiskt stöd för närstående | X |
| | Högekostnadsskydd | X |
| | Näringspreparat | X |
| | Patienthotell | X |
| | Sjukresor | X |
| | Tandvård | X |
| Vård och stöd i hemmet | Hjälp hemma och i vardagen | X |

| 8. MINA RÄTTIGHETER SOM PATIENT | | |
|--|---------------------------------|---|
| Rättigheter | Rättigheter | X |
| Forskning och register | Att delta i en forskningsstudie | X |
| | Nationella kvalitetsregister | X |
| | Cancerregistret | X |

Kommande moduler

Texter som är förkryssade är synliga när modulen sätts som aktuell, av behandlare.

| ATT FYLLA I - HÄLSOKATTNING FÖR CANCERREHABILITERING | | |
|---|---|---|
| Hälsokattning för cancerrehabilitering | Om formuläret: Hälsokattning för cancerrehabilitering | X |

| ATT FYLLA I - HANTERING AV ÅNGEST | | |
|--|------------------------------------|---|
| Hantering av ångest | Om formuläret: Hantering av ångest | X |

| 6. UPPFÖLJNING OCH NÄSTA STEG | | |
|--------------------------------------|---|---|
| Uppföljning | Sammanfattning av min vård | |
| | Min uppföljning | |
| | Uppföljning efter botande behandling av peniscancer | |
| | Uppföljning | |
| | Att tidigt upptäcka återfall eller ny sjukdom | X |
| Livet efter behandling | Långvariga och sena biverkningar | X |
| | Känslor efter behandlingen | X |
| | Levnadsvanor efter behandlingen | X |

Kommande modul: Utvärdering.

Aktiveras endast enligt beslutade nationella riktlinjer.

| HJÄLP OSS ATT FÖRBÄTTRA MIN VÅRDPLAN | | |
|---|---------------------------------|---|
| Utvärdering | Svara på frågor om Min vårdplan | X |