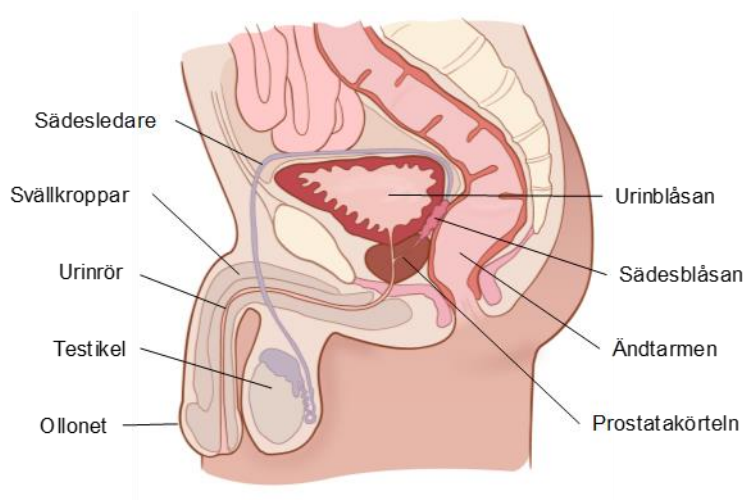


Operation av yttersta delen av urinröret – distal uretrektomi

Peniscancer kan drabba urinrörets yttre delar. Då måste man operera bort en del av urinröret. Operationen kallas distal uretrektomi.

Efter operationen mynnar urinröret ofta ut längre ner på penis, och ollonet och urinrörsmynningen ser annorlunda ut.

Hur mycket operationen påverkar penisens funktion och utseende beror på hur mycket av urinröret som behöver tas bort.



Mannens bäckenbotten i genomskärning.

Så går det till

Under operationen är du sövd.

Före eller under operationen undersöker man urinröret med en kamera, ett så kallat cystoskop. Undersökningen kallas cystoskopi. Den hjälper kirurgen att avgöra hur mycket av urinröret som behöver opereras bort för att ta bort tumören.

Kirurgen tar bort en del av urinröret.

Du får en kateter, alltså en slang genom urinröret till urinblåsan. Katetern samlar upp din urin i en påse.

Hur mår jag efteråt?

Ibland får du lämna sjukhuset samma dag. Du kan också få stanna kvar över natten, till exempel om lymfkörtlar har opererats bort eller om din läkare anser det vara nödvändigt.

Katetern kan tas bort 1–7 dagar efter operationen. Om du har kvar katetern när du lämnar sjukhuset får du veta hur du sköter den, hur länge du ska ha den kvar och var den tas bort.

När du lämnar sjukhuset får du information om återhämtning och egenvård och hur du kommer att följas upp.

Det är vanligt att urinstrålen påverkas efter operationen och att många väljer att sitta och kissa.

Sjukskrivning

3. BEHANDLING Operation

Det är vanligt att vara sjukskriven i upp till 2 veckor efter operationen. Hur länge du behöver vara sjukskriven beror bland annat på vad du arbetar med och hur du mår.

Uppföljning

Cirka 2–4 veckor efter operationen blir du kallad till antingen ett återbesök eller ett telefonsamtal. Då är analysen av vävnadsproverna som togs under operationen klar. Man har också haft en multidisciplinär konferens, MDK.

Återbesöket är oftast på det sjukhus där du opererades. Om resvägen är lång kan det vara på ditt hemsjukhus.

När ska jag kontakta vården?

- Om du får feber över 38 grader eller sämre allmäntillstånd under de första veckorna. Om du får över 40 graders feber, kontakta din närmaste akutmottagning.
- Om du har smärta som inte lindras av smärtstillande medicin eller om smärtan blir värre.
- Om såret blir mer svullet eller rött.