

## Kvarliggande kateter i urinblåsan

Om du inte kan kissa själv kan du behöva en kateter. Det är en tunn mjuk slang som förs in i urinblåsan och tömmer den på urin. Du får veta ungefär hur lång tid du behöver ha den innan den sätts in.

Katetern kan antingen vara stängd med en propp eller ventil som du öppnar när du ska tömma blåsan, eller så rinner urinen direkt ut i en påse som du tömmer eller byter vid behov.

### Hur ska jag förbereda mig?

Du ska tvätta eller duscha underlivet med tvål och vatten, eller ett bakteriedödande medel. Du får ta av kläderna på underkroppen när katetern ska sättas in.

### Så går det till

Katetern sätts ofta in av en sjuksköterska eller undersköterska. Du får ligga ner när katetern ska sättas in.

Du får bedövning med en gel som sprutas in i urinröret. Det kan kännas lite kallt när gelen sprutas in, men det gör inte ont. Bedövningen verkar efter 2–3 minuter.

Slangen förs in genom urinröret. Du kan känna ett lätt obehag, men det gör inte ont.

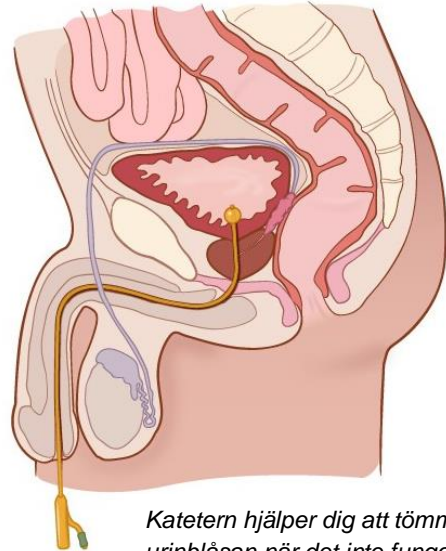
Slangen hålls på plats av en uppblåsbar liten ballong, en kuff.

### Hur mår jag efteråt?

Bedövningen verkar i ungefär en timme.

Innan du åker hem ska personalen se till att allt fungerar och att du har det material som behövs. Du får veta hur du sköter katetern, när du ska besöka sjukvården nästa gång och vem som är din kontaktperson om du får problem med katetern.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Kateter i urinblåsan.



*Katetern hjälper dig att tömma urinblåsan när det inte fungerar att kissa som vanligt.*