

## Fertilitet och cancerbehandling

Fertiliteten är kroppens förmåga att få biologiska barn. Den kan försämrats av både cancersjukdomen och behandlingen. Ibland kommer fertiliteten tillbaka när behandlingen är avslutad.

Prata med din kontaktsjuksköterska eller läkare om du har frågor om dina möjligheter att få barn. Innan behandlingen börjar bör de berätta hur fertiliteten kan påverkas, och fungera som stöd om du behöver prata mer om detta.

### Fertilitet under och efter cytostatikabehandling och hormonell behandling

Både cytostatikabehandling och hormonell behandling kan minska din produktion av könshormoner. Det är svårt att säga i förväg om du kommer att bli infertil av behandlingen, men ju högre doser och ju äldre du är, desto större är risken.

Det är viktigt att du inte gör någon gravid under behandlingen, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Cytostatika kan påverka fostret upp till 6 månader efter behandlingen. Använd därför säkra preventivmedel.

### Fertilitet efter strålbehandling

Strålbehandling kan påverka fertiliteten om strålarna riktas direkt mot könsorganen eller mot hjärnan, som styr produktionen av hormoner.

För strålbehandling är förhållandet mellan dos och biverkning tydligare än vid cytostatikabehandling. Det innebär att det oftast går att säga vilka doser som kan göra dig infertil.

### Fertilitet efter operation

En operation kan påverka fertiliteten beroende på vilket område som opereras och hur stor ärrbildningen blir. Om testiklarna tas bort blir du infertil. Om du är i fertil ålder väljs operationstekniker som försöker bevara fertiliteten så långt det är möjligt.

### Det finns hjälp att få

Det går att frysa ner spermier som senare kan användas till konstgjord befruktning.

Om du är eller blir infertil kan du få stöd för att hantera det känslomässigt. Prata med din kontaktsjuksköterska eller läkare för att få hjälp.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Fertiliteten efter cancerbehandlingen.