

Egenvård efter operation och återskapande av ollonet

Det är viktigt att du följer råden om egenvård för att undvika och hantera biverkningar och komplikationer.

Biverkningar och komplikationer du kan få är smärta och infektion i operationssåret.

Katetern

Se separat information om hur du sköter katetern, om du har den kvar när du lämnar sjukhuset.

Du har fått en remiss för att ta bort katetern på din vårdcentral. Du ringer själv och bokar tid.

Operationssären

Det är viktigt att hålla underlivet rent för att undvika infektion i såret. Du kan duscha som vanligt. Däremot ska du undvika att bada i badkar eller simhall och basta tills såren har läkt.

Vård av såret på ollonet

Transplantatet på ollonet fäster inom ett par dagar. Läkningen av såret kan ta upp till 3 månader. Det kan ta upp till 1 år innan det nya ollonet får sitt slutgiltiga utseende.

Efter operationen har du ett förband runt penis. Förbandet tas bort efter några dagar. Oftast behövs inget nytt förband, utan det räcker med ett droppskydd i kalsongerna. Kontakta din vårdcentral eller urologmottagning om du behöver fler droppskydd.

Under de första veckorna (oftast fram till återbesöket) ska du vata transplantatet med koksalt 3 gånger om dagen. Du får med dig material när du lämnar sjukhuset. Efter det är det bra att duscha varje dag tills såret har läkt.

Vård av såret på låret

Såret på låret är ytligt och ser ut som ett stort skrubbsår. Det läker inom ett par veckor. Såret täcks med ett förband som ska sitta på i 2–3 veckor. När förbandet lossnar eller är genomblött behöver det bytas.

Du har fått en remiss för sårömläggning på vårdcentralen. Du ringer själv och bokar tid.

Såret kan vara rött länge efter att det har läkt, men rodnaden bleknar med tiden. När förbandet inte behövs längre är det bra att smörja in huden med en parfymfri mjukgörande kräm, till exempel vitt vaselin.

Svullnad och påverkan på urinstrålen

Om penis svullnar kan du få ner svullnaden genom att ha den liggande mot magen och använda tajtare kalsonger.

Efter operationen kan din urinstråle spridas när du kissar. Det kan därför kännas bättre att sitta ner och kissa.

Mediciner

Du kan behöva sprutor med blodförtunnande medicin. Eventuellt får du lära dig att ge dig själv sprutorna. När du lämnar sjukhuset får du mer information och recept på sprutorna.

Eventuellt får du också recept på smärtlindrande tabletter. För de flesta räcker det med receptfri smärtlindrande medicin.

3. BEHANDLING

Egenvård efter operation

Skånes Universitetssjukhus Örebro

Aktivitet

De första dagarna ska du ta det lugnt och inte röra dig så mycket för att transplantatet på penis ska kunna läka. I 2 veckor efter operationen bör du undvika tunga lyft och tuff konditionsträning. Däremot är det bra att du håller dig fysiskt aktiv, till exempel genom lugna promenader.

Du bör inte ha sex innan såret har läkt.

När ska jag kontakta vården?

- Om du får feber över 38 grader eller sämre allmäntillstånd under de första veckorna. Om du får över 40 graders feber, kontakta din närmaste akutmottagning.
- Om du har smärta som inte lindras av smärtstillande medicin eller om smärtan blir värre.
- Om såret blir mer svullet eller rött.