

Egenvård efter operation av yttersta huden på ollonet

Det är viktigt att du följer råden om egenvård för att undvika och hantera biverkningar och komplikationer.

Biverkningar och komplikationer du kan få är smärta och infektion i operationssåret.

Katetern

Se separat information om hur du sköter katetern, om du har den kvar när du lämnar sjukhuset.

Operationssåren

Det är viktigt att hålla underlivet rent för att undvika infektion i såret. Du kan duscha som vanligt. Däremot ska du undvika att bada i badkar eller simhall och basta tills såren har läkt.

Vård av såret på ollonet

Transplantatet på ollonet fäster inom ett par dagar. Det varierar hur lång tid det tar för såret att läka, men det kan ta upp till 3 månader. Det kan ta upp till ett år innan det nya ollonet får sitt slutgiltiga utseende.

Oftast behövs inget förband, utan det räcker med ett droppskydd i kalsongerna. Kontakta din vårdcentral eller urologmottagning om du behöver fler droppskydd.

Under de första veckorna (oftast fram till återbesöket) ska du vata transplantatet med koksalt 3 gånger om dagen. Du får med dig material när du lämnar sjukhuset. Efter det är det bra att duscha varje dag tills såret har läkt.

Vård av såret på låret

Såret på låret är ytligt och ser ut som ett stort skrubbsår. Det läker inom ett par veckor. Såret täcks med ett förband som ska sitta kvar i 2–3 veckor efter operationen. När förbandet lossnar eller är genomblött behöver det bytas.

Du har fått en remiss för såromläggning på din vårdcentral. Du ringer själv och bokar tid.

Såret kan vara rött länge efter att det har läkt, men rodnaden bleknar med tiden. När förbandet inte behövs längre är det bra att smörja in huden med en parfymfri mjukgörande kräm, till exempel vitt vaselin.

Svullnad

Om penis svullnar kan du få ner svullnaden genom att ha penis liggande mot magen och använda tajtare kalsonger.

Mediciner

Du kan behöva sprutor med blodförtunnande medicin. Eventuellt får du lära dig att ge dig själv sprutorna.

För att lindra smärta efter operationen räcker det oftast med receptfri smärtstillande medicin.

Aktivitet

De första dagarna ska du ta det lugnt och inte röra dig så mycket för att transplantatet på penis ska kunna läka. I 2 veckor efter operationen bör du undvika tunga lyft och tuff konditionsträning. Ta gärna promenader ofta.

3. BEHANDLING

Egenvård efter operation

Skånes Universitetssjukhus Örebro

Operationen påverkar oftast inte förmågan att få erektion. Du kan ha sex igen när såret på penis har läkt.

När ska jag kontakta vården?

- Om du får feber över 38 grader eller sämre allmäntillstånd under de första veckorna. Om du får över 40 graders feber, kontakta din närmaste akutmottagning.
- Om du har smärta som inte lindras av smärtstillande medicin eller om smärtan blir värre.
- Om såret blir mer svullet eller rött.