

Egenvård efter borttagande av penis

Det är viktigt att du följer råden om egenvård för att undvika och hantera biverkningar och komplikationer.

Biverkningar och komplikationer du kan få är smärta och infektion i operationssåret.

Katetern

Se separat information för hur du sköter katetern, om du har den kvar när du lämnar sjukhuset.

Du har fått en remiss för att ta bort katetern på din vårdcentral. Du ringer själv och bokar tid.

Den nya urinrörsmynningen

Efter operationen behöver du sitta ner när du ska kissa, eftersom den nya urinrörsmynningen finns bakom pungen.

Eftersom urinröret nu är kortare och sitter närmare analöppningen har du ökad risk för att drabbas av urinvägsinfektion. För att minska risken är det bra att hålla underlivet rent.

Din förmåga att hålla kvar urinen i blåsan försämras inte av operationen.

Operationssåren

Hygienen i underlivet är också viktig för att undvika infektion i såret. Du kan duscha som vanligt. Däremot ska du undvika att bada i badkar eller simhall och basta tills såren har läkt.

Vård av såret vid urinrörsmynningen

Ibland får du ett förband kring katetern för att skydda den nya urinrörsmynningen.

Såret är oftast sytt med tråd som försvinner av sig själv på cirka 2–4 veckor. Om dina stygn behöver tas bort får du veta när och var innan du lämnar sjukhuset.

Vård av såret på magen

Såret på magen är oftast sytt med tråd som behöver tas bort, cirka 2 veckor efter operationen. Ibland kan de behöva sitta kvar längre. Stygnen tas bort på din vårdcentral eller ditt hemsjukhus i samband med en sårkontroll.

Såret är omlagt med ett förband som ska bytas om det lossnar eller blir genomblött. Förbandet behövs i som längst 2 veckor, sedan kan du använda plåster om det behövs. Efter cirka 3–4 veckor har såret börjat läka och då behöver du troligen inget förband längre. Förband kan du köpa på apoteket om det behövs.

Om du behöver hjälp att byta förband kan du kontakta din vårdcentral.

Smärta

Om du har ont kan du ta receptfri smärtlindrande medicin. Om du behöver starkare smärtlindrande medicin kan du få den utskrivna på recept när du lämnar sjukhuset.

Aktivitet

De 2 första veckorna efter operationen bör du undvika tunga lyft och tuff konditionsträning. Däremot är det bra att du håller dig fysiskt aktiv, till exempel genom lugna promenader.

När ska jag kontakta vården?

- Om du får feber över 38 grader eller sämre allmäntillstånd under de första veckorna. Om du får över 40 graders feber, kontakta din närmaste akutmottagning.
- Om du har smärta som inte lindras av smärtstillande medicin eller om smärtan blir värre.