

Egenvård efter operation av tumör genom excision

Det är viktigt att du följer råden om egenvård för att undvika och hantera biverkningar och komplikationer.

Biverkningar och komplikationer du kan få är svullnad och infektion i operationssåret.

Katetern

Se separat information för hur du sköter katetern, om du har den kvar när du lämnar sjukhuset.

Du har fått en remiss för att ta bort katetern på din vårdcentral. Du ringer själv och bokar tid.

Operationssåret

Det är viktigt att hålla underlivet rent för att undvika infektion i såret. Du kan duscha som vanligt. Däremot ska du undvika att använda tvål direkt i såret, bada i badkar eller simhall och basta tills operationssåret har läkt.

Ibland sys såret igen med tråd som försvinner av sig själv efter cirka 2–4 veckor. Ibland lämnas såret öppet och får läka av sig självt, och då kan läkningen ta upp till 3 månader. Man väljer metod under operationen beroende på tumörens storlek och placering.

Oftast behövs inget förband, utan det räcker med ett droppskydd i kalsongerna. Om du behöver ett förband får du en salvkpress på sårytan och ett täckförband som du själv kan byta när det behövs, ofta i samband med att du går på toaletten. Om du behöver ett förband får du information om det innan du lämnar sjukhuset. Du får också veta hur länge du ska ha förbandet och hur du ska lägga om såret.

Svullnad

Om penis svullnar kan du få ner svullnaden genom att ha penis liggande mot magen och använda tajtare kalsonger.

Smärta

Om du har ont kan du ta receptfri smärtlindrande medicin. Om det behövs kan du också få starkare smärtlindrande medicin utskriven på recept när du lämnar sjukhuset.

Aktivitet

De 2 första veckorna efter operationen bör du undvika tunga lyft och tuff konditionsträning. Däremot är det bra att du håller dig fysiskt aktiv, till exempel genom lugna promenader.

Du bör inte ha sex innan såret är helt läkt.

När ska jag kontakta vården?

- Om du får feber över 38 grader eller sämre allmäntillstånd under de första veckorna. Om du får över 40 graders feber, kontakta din närmaste akutmottagning.
- Om du har smärta som inte lindras av smärtstillande medicin eller om smärtan blir värre.