

Egenvård efter operation av förhuden

Det är viktigt att du följer råden om egenvård för att undvika och hantera biverkningar och komplikationer.

Biverkningar och komplikationer du kan få är smärta, infektion i operationssåret och att penis svullnar upp.

Operationssåret

Det är viktigt att hålla underlivet rent för att undvika infektion i såret. Du kan duscha som vanligt, men undvik att bada i badkar eller simhall och basta tills såret har läkt.

Såret är sytt med stygn som försvinner av sig själva efter cirka 2–4 veckor. När de löses upp kan såret vara lite smetigt. Det är ofarligt. Om stygnen har svårt att lossna kan det hjälpa att pilla lite på dem när du duschar.

Oftast behövs inget förband, utan det räcker med ett droppskydd i kalsongerna. Du får med dig droppskydd när du lämnar sjukhuset. Kontakta din vårdcentral eller urologmottagning om du behöver fler.

Svullnad

Om penis svullnar kan du få ner svullnaden genom att ha penis liggande mot magen och använda tajtare kalsonger.

Smärta

Om du har ont kan du ta receptfri smärtstillande medicin.

Eventuellt får du med dig en tub med bedövningsgelen Xylocain. Den kan du smörja på penis om du har ont eller om det känns obehagligt.

Aktivitet

Du kan röra dig som vanligt efter operationen.

Du bör inte ha sex innan penis har läkt helt.

När ska jag kontakta vården?

- Om du får feber över 38 grader eller sämre allmäntillstånd under de första veckorna. Om du får över 40 graders feber, kontakta din närmaste akutmottagning.
- Om du har smärta som inte lindras av smärtstillande medicin eller om smärtan blir värre.
- Om såret blir mer svullet eller rött.