

## Egenvård efter laserbehandling av tumör på penis

Det är viktigt att du följer råden om egenvård för att undvika och hantera biverkningar och komplikationer.

Biverkningar och komplikationer du kan få är svullnad och infektion i operationssåret.

### Katetern

Se separat information för hur du sköter katetern, om du har den kvar när du lämnar sjukhuset.

Du har fått en remiss för att ta bort katetern på din vårdcentral. Du ringer själv och bokar tid.

### Operationssåret

Det är viktigt att hålla underlivet rent för att undvika infektion i såret. Du kan duscha som vanligt. Däremot ska du undvika att använda tvål direkt i såret, bada i badkar eller simhall och basta tills såret har läkt.

Spola gärna såret med ljummet vatten och låt det sedan lufttorka. Det skyndar på läkningen.

Ibland sys såret igen med tråd som försvinner av sig själv efter cirka 2–4 veckor. Ibland lämnas såret öppet och får läka av sig självt, och då kan läkningen ta upp till 3 månader. Man väljer metod under operationen beroende på tumörens storlek och placering.

Oftast behövs inget förband, utan det räcker med ett droppskydd i kalsongerna. Om du behöver ett förband får du en salvkompress på sårytan och ett täckförband som du själv kan byta när det behövs, ofta i samband med att du går på toaletten. Om du behöver ett förband får du veta hur du ska lägga om såret innan du lämnar sjukhuset.

### Svullnad och påverkan på urinstrålen

Om penis svullnar kan du få ner svullnaden genom att ha penis liggande mot magen och använda tajtare kalsonger.

Efter operationen kan din urinstråle spridas när du kissar. Det kan därför kännas bättre att sitta ner och kissa.

### Smärta

Om du har ont kan du ta receptfri smärtlindrande medicin. Om det behövs kan du få starkare smärtlindrande medicin utskrivna på recept.

### Aktivitet

Under de 2 första veckorna efter operationen bör du undvika tunga lyft och tuff konditionsträning. Däremot är det bra att du håller dig fysiskt aktiv, till exempel genom lugna promenader.

Du bör inte ha sex innan såret är läkt.

#### När ska jag kontakta vården?

- Om du får feber över 38 grader eller sämre allmäntillstånd under de första veckorna. Om du får över 40 graders feber, kontakta din närmaste akutmottagning.
- Om du har smärta som inte lindras av smärtstillande medicin eller om smärtan blir värre.