

## **Behandling mot illamående under cytostatikabehandling**

Illamående och aptitlöshet är vanliga biverkningar vid cytostatikabehandling. Men med hjälp av effektiva förebyggande läkemedel behöver besvären inte bli så stora. Det är viktigt att du följer ordinationen från sjuksköterskan eller läkaren.

Det finns också mycket du kan göra själv för att minska illamående, aptitlöshet och smakförändringar. Prata med din kontaktsjuksköterska för att få råd om egenvård.

Om du mår illa trots att du har tagit dina läkemedel, kontakta vården så att du kan få hjälp. Då kan du snabbt få veta hur du ska ta läkemedlen så att du inte fortsätter att må illa.

### **Skriv gärna ner**

- hur du har upplevt illamåendet
- vilken tid på dygnet du har mått illa
- om du har kräkts
- om du har gått ner i vikt.

Genom att berätta för vården hur du har mått kan du få bästa möjliga behandling i fortsättningen.