# Synliga texter vid start av Min vårdplan lungcancer version 2.0

### I 1177 Stöd och behandling

## Vid utskrift

Dokumentet är anpassat för dubbelsidig utskrift och innehåller därför blanksidor.

Följande sidintervall 1-18, 23-28, 31-32, 45-46, 61-62, 143-144, 153-160, 165-166, 169-174, 177-180, 199-200, 211-218, 241-253) motsvarar den information som i det digitala formatet är synlig från start och bör ges till alla.

För att skriva ut enskilda sidor välj det sidnummer som anges i tabellen nedan.

Du kan kopiera och klistra in önskade sidintervall i rutan ”sidor för utskrift” i datorns utskriftsmeny.

## Startade Moduler

Texter som är synliga vid start är förkryssade, texter som saknar kryss aktiveras löpande av behandlare.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ATT FYLLA I - VAD ÄR VIKTIGT FÖR MIG? | | | Sida |
| Vad är viktigt för mig? | Varför ska jag fylla i formuläret Vad är viktigt för mig? | X | 23/separat fil |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| MÖTET MED VÅRDEN | | | Sida |
| Mötet med vården | Vad är Min vårdplan? | X | 7 |
|  | Inför ditt besök i vården | X | 8-9 |
|  | Källkritik | X | 9 |
|  | Inloggad på 1177 | X | 10 |
|  | Roller i vården | X | 11-12 |
|  | Ordlista | X | 13-18 |
|  | Patientrapporterade mått |  | 19-20 |
|  | Individuell patientöversikt, IPÖ |  | 21-22 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| UTREDNING OCH DIAGNOS | | | Sida |
| Utredning | Utredning av cancer | X | 27-28 |
|  | Utredning av misstänkt lungcancer |  | 29-30 |
|  | Lungorna | X | 31-32 |
|  | Lungpunktion |  | 33-34 |
|  | Ärftlighetsutredning |  | 35-36 |
| Diagnos | Lungcancer |  | 37-38 |
|  | Lungsäckscancer – malignt pleuramesoteliom |  | 39-40 |
|  | Tymom och tymuscarcinom |  | 41-42 |
|  | Karcinoid |  | 43-44 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| UNDERSÖKNINGAR OCH PROVTAGNINGAR | | | Sida |
| Röntgen och bilddiagnostik | Datortomografi, DT | X | 45-46 |
|  | Magnetkameraundersökning, MR |  | 47-48 |
|  | PET-kameraundersökning |  | 49-50 |
|  | Skelettskintigrafi |  | 51-52 |
|  | Ultraljudsundersökning |  | 53-54 |
| Övriga undersökningar | Cell- och vävnadsprov |  | 55-56 |
|  | Bronkoskopi och EBUS |  | 57-58 |
|  | Spirometri |  | 59-60 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| BEHANDLING | | | Sida |
| Behandling | Så beslutas vilken behandling du får | X | 61-62 |
|  | Behandling vid lungcancer |  | 63-64 |
|  | Fertilitet och cancerbehandling |  | 65-66 |
| Målet med min behandling | Behandling med botande syfte |  | 67-68 |
|  | Palliativ vård |  | 69-70 |
|  | Onkologisk behandling med palliativt syfte |  | 71-72 |
|  | Avslutad tumörbromsande behandling |  | 73-74 |
|  | Palliativ vård i livets slutskede |  | 75-76 |
| Operation | Levnadsvanor inför en operation |  | 77-78 |
|  | Förberedelser inför en operation i narkos |  | 79-80 |
|  | Så går det till att sövas |  | 81-82 |
|  | Ryggbedövning |  | 83-84 |
|  | Operation av lungcancer med öppen teknik |  | 85-86 |
|  | Operation av en lunglob – lobektomi och kilexcision |  | 87-88 |
|  | Operation av hela lungan - pulmektomi |  | 89-90 |
|  | Biverkningar och komplikationer efter en operation |  | 91-92 |
|  | Fysisk aktivitet efter en operation |  | 93-94 |
|  | Sårvård efter en operation |  | 95-96 |
| Läkemedelsbehandling | Läkemedelsbehandling vid cancer |  | 97-98 |
|  | Cytostatikabehandling |  | 99-102 |
|  | Behandling mot illamående under cytostatikabehandling |  | 103-104 |
|  | Till dig som ska få läkemedelsbehandling på sjukhuset |  | 105-106 |
|  | Målriktade läkemedel |  | 107-110 |
|  | Immunterapi |  | 111-114 |
|  | Behandling med blodförtunnande läkemedel |  | 115-116 |
|  | Att ta sprutor själv |  | 117-118 |
|  | Behandling med kortison |  | 119-120 |
|  | Läkemedel mot smärta |  | 121-124 |
|  | Regimer för diagnosen, via nationella regimbiblioteket |  |  |
| Strålbehandling | Strålbehandling vid lungcancer |  | 125-128 |
|  | Strålbehandling med bromsande och lindrande syfte |  | 129-130 |
|  | Biverkningar efter strålbehandling |  | 131-134 |
| Annan behandling | Pleuratappning |  | 135-138 |
|  | Kvarliggande dränage |  | 139-140 |
|  | Ascitestappning |  | 141-142 |
|  | Komplementär, alternativ och integrativ medicin vid cancer | X | 143-144 |
| Infart | Central venkateter, CVK |  | 145-146 |
|  | Perifert inlagd central venkateter, PICC-line |  | 147-148 |
|  | Subkutan venport, SVP |  | 149-152 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| REHABILITERING OCH EGENVÅRD | | Sida | |
| Rehabilitering | Cancerrehabilitering – för att må så bra som möjligt under och efter behandling | X | 153-156 |
|  | Hälsosamma levnadsvanor inför och under behandling | X | 157-160 |
|  | Tips för att sluta röka |  | 161-162 |
|  | Medveten närvaro och mediyoga mot stress och oro |  | 163-164 |
|  | Arbeta, studera eller vara sjukskriven? | X | 165-166 |
|  | Min rehabiliteringsplanering |  | 167-168 |
| Psykosocialt stöd | Att få ett cancerbesked | X | 169-170 |
|  | Närstående kan behöva stöd | X | 171-172 |
|  | Här kan du och dina närstående få stöd | X | 173 |
|  | Patientföreningar | X | 174 |
|  | Kraftens hus |  | 175-176 |
|  | Att stödja barn som närstående | X | 177-178 |
|  | Här kan barn, ungdomar och unga vuxna få stöd | X | 179-180 |
| Egenvård vid biverkningar och symtom | Benskörhet - osteoporos |  | 181-182 |
|  | Blodpropp |  | 183-184 |
|  | Blödningsrisk |  | 185-186 |
|  | Diarré |  | 187-188 |
|  | Förstoppning |  | 189-190 |
|  | Gaser och bullrig mage |  | 191-192 |
|  | Påverkan på händer, fötter och naglar |  | 193-194 |
|  | Hud och slemhinnor |  | 195-196 |
|  | Håravfall |  | 197-198 |
|  | Illamående | X | 199-200 |
|  | Infektionskänslighet |  | 201-202 |
|  | Kognitiva förändringar, svårare med koncentration, minne och planering |  | 203-204 |
|  | Känselrubbningar - neuropati |  | 205-206 |
|  | Lymfödem |  | 207-208 |
|  | Muntorrhet och ont i munnen |  | 209-210 |
|  | Närhet och sexualitet | X | 211-212 |
|  | Oro och ångest | X | 213-214 |
|  | Smärta | X | 215 |
|  | Sömnsvårigheter | X | 216-217 |
|  | Trötthet vid sjukdom - fatigue | X | 218 |
|  | Viktminskning och svårt att äta |  | 219-220 |
|  | Viktuppgång |  | 221-222 |
|  | Värmevallningar och stela leder - klimakteriebesvär |  | 223-224 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| PRAKTISKA RÅD | | | Sida |
| Ekonomisk ersättning och bidrag | Ekonomiskt stöd för dig som är sjuk | X | 241-242 |
|  | Ekonomiskt stöd för närstående | X | 243 |
|  | Högkostnadsskydd | X | 244 |
|  | Kosttillägg | X | 244 |
|  | Patienthotell | X | 244 |
|  | Sjukresor | X | 245 |
|  | Tandvård | X | 245 |
| Vård och stöd i hemmet | Hjälp hemma och i vardagen | X | 246 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| MINA RÄTTIGHETER SOM PATIENT | | | Sida |
| Rättigheter | Rättigheter | X | 247-250 |
| Forskning och register | Att delta i en forskningsstudie | X | 251 |
|  | Nationella kvalitetsregister | X | 252 |
|  | Cancerregistret | X | 252-253 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| HJÄLP OSS ATT FÖRBÄTTRA MIN VÅRDPLAN | | |
| Utvärdering | Lämna synpunkter och svara på frågor om Min vårdplan | X |

## Kommande moduler

Texter som är förkryssade är synliga när modulen sätts som aktuell, av behandlare.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ATT FYLLA I - HÄLSOSKATTNING | | |
| Hälsoskattning | Om formuläret: Hälsoskattning | X |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ATT FYLLA I - HANTERING AV ÅNGEST | | |
| Hantering av ångest | Om formuläret: Hantering av ångest | X |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ATT FYLLA I – MITT ILLAMÅENDE | | |
| Mitt illamående | Om formuläret: Illamåendedagbok | X |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ATT FYLLA I – MIN SMÄRTA | | |
| Min smärta | Om formulären: Beskrivning av min smärta och Min smärta just nu (NRS) | X |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ATT FYLLA I – MIN SÖMN | | |
| Min sömn | Om formulären: Beskrivning av min sömn och Sömndagbok | X |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| UPPFÖLJNING OCH NÄSTA STEG | |  | Sida |
| Uppföljning | Sammanfattning av min vård |  | 225-226 |
|  | Min uppföljning |  | 227-228 |
|  | Uppföljning av lungcancer |  | 229-230 |
|  | Att tidigt upptäcka återfall eller ny sjukdom | X | 231-232 |
| Livet efter behandling | Långvariga och sena biverkningar | X | 233-234 |
|  | Känslor efter behandlingen | X | 235-236 |
|  | Levnadsvanor efter behandlingen | X | 237-240 |

Kommande modul: Behandlarstöd – starta INTE för patienter

Denna modul ska INTE startas för patienten. Här finns samlade länkar med information för dig som behandlare.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Behandlarstöd – startas INTE för patienter | | |
| Stöd för behandlare | För vårdpersonal | X |