

## Spirometri

Spirometri är en lungfunktionsundersökning som utförs med en speciell apparat som kallas spirometer. Den mäter volym och flöde på den luft som du blåser ut. Metoden används bland annat vid misstanke om lungsjukdom.

### Viktigt att tänka på innan spirometriundersökningen

Om du är rökare bör du avstå från att röka två timmar innan undersökningen. Ibland vill läkaren att du undviker vissa läkemedel före undersökningen, framför allt luftrörsvidgande mediciner, eftersom de kan påverka resultatet. Om det är aktuellt i ditt fall kommer du att få information om det.

### Så går det till

Du andas ut genom munnen via ett munstycke kopplat till spirometern som mäter och beräknar lungkapaciteten. Dina värden jämförs med vad som kan förväntas av en frisk person av samma kön, ålder och längd.

Ibland utförs även ett så kallat reversibilitetstest. Det betyder att du får andas in luftrörsvidgande medicin och därefter göra undersökningen igen efter cirka 15 minuter för att se om resultatet blir annorlunda.

Testet tar 10 till 20 minuter och mätningen gör inte ont.

### Hur mår jag efteråt?

Undersökningen kan vara en aning fysiskt ansträngande. Ibland kan den luftrörsvidgande medicinen ge lite hjärtklappning men det är inte farligt och brukar snabbt gå över.

### När får jag svaret?

Resultatet från undersökningen går till den läkare som beställde undersökningen och det är av den läkaren du får veta resultatet. Det varierar hur lång tid det tar från det att du genomgått undersökningen till det att du får svar.