

Kvarliggande urinkateter genom urinröret

Om du inte kan kissa själv kan du behöva en kateter. Det är en tunn mjuk slang som förs in i urinblåsan och tömmer den på urin. En kateter kan behövas om du till exempel ska opereras eller har prostataförstoring. Vissa katetrar används bara när blåsan ska tömmas och tas sedan bort. En kvarliggande kateter sitter istället kvar en tid. Du får veta ungefär hur lång tid du kan behöva ha en kvarliggande kateter innan den sätts in.

En kvarvarande kateter genom urinröret kan antingen vara stängd med en propp eller klämma som du öppnar när du ska tömma blåsan, eller så rinner urinen direkt ut i en uppsamlingspåse som byts eller töms vid behov. Med en stängd kateter förlorar inte urinblåsan sin förmåga att samla upp urinen, vilket den kan göra när urinen rinner direkt ut i påsen. Det är därför bra att ha en stängd kateter om du ska ha katetern en längre tid, för att minska besvären med läckage när katetern tas bort.

Förberedelser

Du ska tvätta eller duscha underlivet med tvål och vatten. Det går också bra att använda ett bakteriedödande medel.

Du behöver bara ta av kläderna på underdelen av kroppen när katetern ska sättas in.

Så går det till

Katetern sätts ofta av en sjuksköterska eller undersköterska. Du är oftast på ett sjukhus, en vårdcentral eller på ett äldreboende när du får en kateter genom urinröret. Du kan också få hembesök av vårdpersonal i ditt hem och få katetern insatt.

Du får oftast ligga ner.

Du får bedövning med en gel som sprutas in i urinröret. Det kan kännas lite kallt när gelen sprutas in, men det gör inte ont. Bedövningen verkar efter två till tre minuter.

Ena änden av katetern förs in genom urinröret. Du kan känna ett lätt obehag, men det gör inte ont.

Den ände av katetern som förs in i urinblåsan har en uppblåsbar ballong, en kuff. Ballongen fylls med lite sterilt vatten när den är på plats. När ballongen vidgas hindrar den katetern från att glida ut.

Efteråt

Bedövningen verkar i ungefär en timme. Det gör aldrig ont efter insättningen.

Du får information om hur katetern ska skötas.

Om du ska använda uppsamlingspåse får du information om hur uppsamlingspåsen kan fästas. Den ska sitta på ett sätt som passar dig och är bekvämt. Till exempel kan den sitta fast på låret i en benficka.

Innan du åker hem ska personalen se till att allt fungerar och att du har det material som behövs. Du får information om hur bytet går till och hur du beställer hjälpmedel om det behövs. Du ska också få information om när du ska besöka sjukvården nästa gång och vem som är din kontaktperson om det uppstår problem med katetern.

Kateter genom urinröret kan påverka erektionen. Det är inte möjligt att ha penetrationssex.

Om du ska ha katetern under en längre tid, behöver den bytas ut av vårdpersonal varannan till var tredje månad.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Kateter i urinblåsan.