

Arbetsprov

Ett arbetsprov görs för att testa hur hjärtat, lungorna, blodcirkulationen och rörelseorganen fungerar vid ansträngning.

Syftet är att ta reda på om hjärtat får tillräckligt med syre eller om det finns störningar i hjärtats rytm vid ansträngning.

Viktigt att tänka på innan arbetsprovet

Eftersom undersökningen är fysiskt ansträngande är det bra om du är lätt klädd. Det är viktigt att du har ätit och druckit innan undersökningen så att du orkar anstränga dig så mycket som möjligt.

Eventuella mediciner kan tas som vanligt.

Ta gärna med dig:

- ombyte eftersom du kan bli svettig.
- skor som är lämpliga att cykla i.
- handduk eftersom du kan duscha efteråt om du vill.
- läkemedelslista så att du kan tala om vilka läkemedel du använder.

Så går det till

Oftast får du cykla på en träningscykel och ha elektroder fastsatta på huden som mäter hjärtats elektriska aktivitet. Även puls och blodtryck kontrolleras.

För att undersökningen ska vara tillförlitlig är det viktigt att du cyklar så länge du kan. Personalen övervakar dig noggrant under hela undersökningen.

Hur mår jag efteråt?

Undersökningen är fysiskt ansträngande och det finns möjlighet att duscha efteråt.

När får jag svaret?

Svaret på arbetsprovet går till den läkare som beställde undersökningen och det är vanligtvis av den läkaren du får veta resultatet. Det varierar hur lång tid det tar från det att du genomgått undersökningen till det att du får svar.