

## Här kan du finna stöd som sjuk eller närstående

Nedan följer ett urval av stöd som erbjuds patienter och närstående barn, ungdomar och vuxna.

### Kurator eller psykolog

Kontakta din vårdcentral eller prata med sjukhuset. Där finns ofta kuratorer och ibland psykologer som är vana att prata med både vuxna och barn som kan ge dig stöd genom samtal.

### Stödgrupper

På vissa håll erbjuder vården stödgrupper till närstående.

### Kyrkan

Sjukhuskyrkan kan ge stöd på olika sätt och hjälp till om du vill komma i kontakt med andra religiösa företrädare. Sjukhuskyrkan finns på nästan alla sjukhus. Flera församlingar inom Svenska kyrkan har samtalskontakter. Du behöver inte vara kristen eller troende för att söka hjälp och stöd genom kyrkan.

### Kommunens anhörigstödjare

Som anhörig till en person som är långvarigt sjuk står man ofta för en stor del av vården och omsorgen.

Din kommun ska bidra med anhörigstöd. Det skiljer sig åt mellan olika kommuner vilken typ av stöd du kan få. Ta kontakt med din kommun för att få reda på vilken typ av stöd som kan vara lämpligt för just dig.

► Läs mer på [1177.se](http://1177.se). Sök på Anhörigstöd.

### Anhörigas riksförbund

Anhörigas Riksförbund är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation som stödjer närstående och anhöriga oavsett ålder, kön eller diagnos hos den som vårdas.

► Webbplats: [anhorigasriksforbund.se](http://anhorigasriksforbund.se)

### Cancerfondens informations- och stödlinje

Cancerfonden är en fristående, ideell insamlingsorganisation som arbetar för att sprida kunskap om cancer och finansiera cancerforskning. Dit kan man vända sig med frågor och funderingar om cancer. Linjen är bemannad av legitimerad vårdpersonal med lång erfarenhet av cancervård.

► E-post: [infostodlinjen@cancerfonden.se](mailto:infostodlinjen@cancerfonden.se)

► Telefon: 020- 59 59 59

## **Cancerrådgivningen**

Cancerrådgivningen består av specialistsjuksköterskor med utbildning i onkologi som erbjuder samtalsstöd och kan svara på frågor om bland annat symtom, behandlingar och biverkningar.

- ▶ Webbplats med chatt: [cancercentrum.se](https://cancercentrum.se). Sök på cancerrådgivningen.
- ▶ Telefon: 08-123 138 00
- ▶ E-post: [cancerradgivningen@sll.se](mailto:cancerradgivningen@sll.se)

## **Cancerkompisar**

Via Cancerkompisar kan du som närstående få kontakt med andra som är, eller har varit, i samma situation. Närstående från 13 år och uppåt kan registrera sig.

- ▶ E-post: [info@cancerkompisar.se](mailto:info@cancerkompisar.se)
- ▶ Webbplats: [cancerkompisar.se](https://cancerkompisar.se)

Se även under flik 3 om patientföreningen PALEMA