

## Högekostnadsskydd

Högekostnadsskydd innebär att du inom loppet av ett år inte behöver betala mer än ett visst belopp för hälsa och sjukvård i din region. Det finns högekostnadsskydd för sjukvård, läkemedel, sjukresor och hjälpmedel. Om du når upp till högekostnadsbeloppet inom ett år får du ett frikort. Frikorten kan utfärdas elektroniskt eller i pappersformat. Kortet gäller ett år från det datum då den första kostnaden registrerades. Högekostnadsskyddet och frikortet gäller även i andra regioner. Däremot kan högekostnadsbeloppen för de olika delarna kan skilja sig åt mellan olika regioner.

- För att få information om ditt högekostnadsskydd för läkemedel, logga in på [1177.se](https://www.1177.se) eller i 1177 vårdguidens app. och välj Läkemedelstjänster.
- Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Högekostnadsskydd i öppenvården.

## Patienthotell

Om du behöver närhet till vård, behandling eller rehabilitering men inte behöver vara ineliggande har du möjlighet att bo på patienthotell i närheten av sjukhuset. Det är personalen på din vård eller behandlingsavdelning som beslutar om du kan bo på patienthotellet istället för att vara ineliggande på en vård- eller behandlingsavdelning.

Kostnaden för att bo på ett patienthotell är dagvårdsavgiften för din behandling förutsatt att din vård- eller behandlingsavdelning har beslutat att du ska bo på hotell. Patienter från en annan region betalar själva hotellrummet, men kan få tillbaka utlägget från sin region. Även närstående kan bo på hotellet i mån av plats, men bekostar då vistelsen själva. Bokning av hotellrum på patienthotell för närstående görs av vård- eller behandlingsavdelningen.

## Sjukresor

Vid sjukdom kan du ha rätt att beställa så kallade sjukresor till och från en vårdgivare som bekostas av din region. Alla sjukresor grundar sig på en medicinsk bedömning av dina förutsättningar och behov. Till exempel kan du få en resa hem från din cytostatikabehandling men inte dit. Du har inte rätt till sjukresa på grund av att du har långt till sjukhuset eller för att det är besvärligt med till exempel tågtider som inte passar.

Om du har färdtjänst har du automatiskt rätt till sjukresor.

Du kan även få ersättning för kostnader du har för att resa på egen hand till en vårdgivare.

Det finns en avgift du alltid betalar själv, den så kallade egenavgiften. Hur hög egenavgiften är, bestämmer varje region och beror på vilket färdstätt du väljer.

Om du väljer att på egen hand vända dig till någon annan region har du inte rätt till ersättning.

- Kontakta din region för att komma i kontakt med sjukresor.
- Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Sjukresor.

# Sjukskrivning, sjukpenning och försörjningsstöd

## Sjukskrivning och sjukpenning

Sjukskrivning kan bli aktuell om din sjukdom påverkar din förmåga att arbeta eller studera. Det är läkaren som gör bedömningen och utfärdar läkarintyg. Ett läkarintyg behöver du om du ska vara sjukskriven längre än sju dagar. Detta skickas i regel elektroniskt till Försäkringskassan. Du får en kopia på läkarintyget som du ska lämna till arbetsgivaren. Du kan också nå läkarintyget via Mina intyg på [1177.se](https://www.1177.se).

Arbetsgivaren ansvarar för att göra en sjukanmälan till Försäkringskassan när du varit sjuk i 14 dagar. Du bör prata med arbetsgivaren för att försäkra dig om att denne gör sjukanmälan. När du blivit sjukanmäld ska du ansöka om sjukpenning via Mina sidor på Försäkringskassan eller kontakta Försäkringskassans kundcenter för att beställa blanketten. Det är viktigt att du fyller i och skickar tillbaka blanketten så fort som möjligt.

Först när läkarintyg, sjukanmälan och ansökan om sjukpenning finns hos Försäkringskassan gör handläggaren en bedömning om du har rätt till sjukpenning.

Tänk på att om du till exempel har enskild firma eller är arbetssökande ska du sjukanmäla dig till Försäkringskassan redan den första sjukdagen för att ansöka om sjukpenning. Läs om vad som gäller för dig på Försäkringskassans webbsida.

För att ha rätt till sjukpenning gäller följande:

- Din läkare bedömer att du är för sjuk för att jobba.
- Du behöver vara borta minst en fjärdedel av din vanliga arbetstid.
- Du går miste om arbetsinkomst som är sjukpenninggrundande.
- Du är försäkrad i Sverige.

Läs mer på [forsakringskassan.se](https://www.forsakringskassan.se). Sök på Sjukpenning.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på När du blir sjukskriven.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Ekonomiskt stöd när du är sjuk.

## Försörjningsstöd – för dig som inte har rätt till sjukpenning

Du som inte omfattas av den allmänna sjukförsäkringen kan kontakta socialförvaltningen i din hemkommun. Där har du som har låg inkomst en möjlighet att söka försörjningsstöd.

► Kontakta din kommun för att komma i kontakt med socialförvaltningen.

## Näringspreparat, bidrag

Det kan finnas möjlighet att få nutritionsprodukter utskrivet på recept eller att få ekonomiskt bidrag, beroende på ålder och aktuell region. Prata med din kontaktsjuksköterska eller dietist för att få information vad som gäller i din region.

## Tandvårdsstöd och särskilt tandvårdsbidrag

### Tandvårdsstöd

Om det finns en risk för sämre tandhälsa på grund av din sjukdom har du möjlighet att ansöka om tandvårdsstöd. Tandvårdsstöd kan du söka från och med det år du fyller 23 år.

Till och med 22 års ålder har du som är försäkrad i Sverige rätt till kostnadsfri tandvård.

► Läs mer på [forsakringskassan.se](https://forsakringskassan.se). Sök på Tandvårdsstöd.

### Särskilt tandvårdsbidrag

Om salivtest visar att du har muntorrhet enligt de krav som finns i Försäkringskassans regler har du rätt till Särskilt tandvårdsbidrag (STB).

► Läs mer på [forsakringskassan.se](https://forsakringskassan.se). Sök på Särskilt tandvårdsbidrag.

► Läs mer på [1177.se](https://1177.se). Sök på Särskilt tandvårdsbidrag.

## Närståendepenning

Närståendepenning är till för att göra det ekonomiskt möjligt att avstå från arbete och istället vårda en närstående som är svårt sjuk. Närstående är den som har en nära relation till den som är sjuk och behöver inte vara släkt eller familj. Med vård menas att vara nära och ge stöd och ses som ett komplement till de insatser som sjukvården kan erbjuda. Vård kan också vara att utträta ärenden eller följa med på läkarbesök. Du kan få närståendepenning även fast den som är sjuk vistas på sjukhus. Med svårt sjuk menas att sjukdomen är en påtaglig fara för livet för den som är sjuk.

Du ansöker om närståendepenning hos Försäkringskassan.

► Läs mer på [forsakringskassan.se](https://forsakringskassan.se). Sök på Närståendepenning.

► Telefon till Försäkringskassan: 0771–52 45 24

## Tolktjänst

Om du inte talar svenska eller om du har en funktionsnedsättning som påverkar din förmåga att kommunicera har du rätt till en tolk i mötet med vården. Prata med din kontaktsjuksköterska om du behöver tolk.

► Läs mer på [1177.se](https://1177.se). Sök på Tolkning till mitt språk.

► Läs mer på [1177.se](https://1177.se). Sök på Tolktjänster vid funktionsnedsättning.

## Hjälp hemma och i vardagen

Du kan ha rätt till hemtjänst, hemsjukvård, bidrag för bostadsanpassning och olika hjälpmedel.

### Insatser i hemmet

Om du har behov av hjälp eller stöd i hemmet har din kommun olika typer av insatser att erbjuda. Behovet kan vara tillfälligt, under behandling och rehabilitering eller permanent.

Insatserna utförs av personal från hemtjänst och kan exempelvis bestå av:

- Trygghetslarm, om du till exempel har lätt för att ramla och snabbt behöver komma i kontakt med hemtjänst.
- Tillsyn och allmän skötsel av hem och hushåll till exempel städning, tvätt och inköp.
- Personlig omvårdnad.
- Ledsagning, där en person som stöd kan följa med till aktiviteter eller besök.

Bedömningen om du ska få insatser i hemmet, och vilken typ av insatser, görs av en handläggare i kommunen tillsammans med dig, och gärna dina närstående. Insatser ges utifrån Socialtjänstlagen (SoL) eller Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS). SoL omfattar alla medan LSS är tänkt att underlätta livet specifikt för vissa grupper av funktionsnedsatta. Vid ansökan om insatser enligt LSS görs först en prövning om det finns en särskild diagnos eller betydande svårigheter i vardagen.

### Bostadsanpassning

Om du har en sjukdom eller funktionsnedsättning som gör att du behöver använda hjälpmedel kan din bostad behöva anpassas. För den som använder rullstol eller rollator kan det till exempel vara till hjälp att trösklar tas bort och dörrar breddas. För den som har lätt att ramla kan det vara en trygghet med handtag på badrumsväggen.

För att du ska få bostadsanpassning behöver en arbetsterapeut besöka ditt hem och tillsammans med dig bedöma vilka anpassningar som behöver göras. Den bostadsanpassning som du bedöms behöva är beslutad och bekostas av kommunen.

I och med kommunens bestämmelser om upphandling av tjänster är det viktigt att du inte påbörjar arbete med anpassning på egen hand eller själv anlitar en firma. Kostnaderna kan i så fall debiteras dig. Om du behöver kontakt med en arbetsterapeut för att diskutera och få hjälp med bostadsanpassning, prata med din kontaktsjuksköterska.

### Hjälpmedel

För att du ska kunna ha en så god funktion och livskvalitet som möjligt kan hjälpmedel ibland behövas. Med hjälpmedel menas till exempel olika gånghjälpmedel som rullstol och rollator eller en duschbräda att sätta över badkaret. Hjälpmedel är kostnadsfria och ordinerar av arbetsterapeut eller sjukgymnast.

Om du behöver kontakt med arbetsterapeut eller sjukgymnast för att få mer information, diskutera eller få hjälp med hjälpmedel, prata med din kontaktsjuksköterska eller kurator.

► Läs mer på [1177.se](http://1177.se). Sök på Praktiskt stöd vid cancer.