

Sårvård efter en operation

För att operationssåret ska läka och risken för infektioner ska minska, är det viktigt att du följer de råd du får om hur du ska sköta såret. Det är också viktigt att du får behandling om du har ont, att du rör på dig och att du sover bra. Berätta för din kontaktsjuksköterska eller läkare om du har ont, så att du kan få behandling och råd om egenvård.

Sårvård

Ofta täcks operationssåret av ett förband. Om såret fuktar igenom förbandet under det första dygnet kan förbandet förstärkas med en torr kompress. Om såret vätskar så att förbandet är helt genomblött bör det bytas. Det är viktigt att vara noga med hygien när förbandet byts.

Något eller några dygn efter operationen går det bra att duscha på såret. Det gäller även om såret skulle vara infekterat. Undvik bad och bastu tills huden är hel. Du får information från vårdpersonalen om vad som gäller dig.

Stygnen eller agrafferna tas oftast bort 7–14 dagar efter operationen, om såret inte har sytts med stygn som löser upp sig själva. När du skrivs ut från sjukhuset kommer du att få besked om vad som gäller dig.

Sårinfektion

Det händer att operationssåret blir infekterat. En sårinfektion uppstår vanligtvis tidigast 3 dagar efter operationen. Tecken på infektion är feber, ökande smärta och växande svullnad och rodnad kring såret. Om det händer ska du kontakta mottagningen där du blev opererad. Några millimeters rodnad kring sårkanter och stygn är normalt.



Kontakta vården om du får feber över 38 grader, eftersom det kan vara tecken på infektion.

Ärr

När stygnen eller agrafferna tas bort eller stygnen har försvunnit av sig själva har huden läkt ihop så att den håller för påfrestningar, men det tar många månader innan ärrer får sitt slutliga utseende. Ärrer kan bli röda, hårda, upphöjda och kliiga, men med tiden bleknar de, sjunker ihop och blir mjuka. Massera gärna huden kring ärrer så länge det är rött, så kommer ärrer att synas mindre.

Skydda ärrer mot sol under minst ett år så undviker du att få pigmentförändringar som inte försvinner. Ärrer kan behöva tejpas en period. Du får information om vad som gäller för dig.

Det är normalt att ha sämre känsel kring ärrer. Känseln kommer oftast tillbaka, men det kan ta flera månader.

När ska jag kontakta vården?

- Om du har feber över 38 grader, frossa eller försämrat allmäntillstånd.
- Om du har en ökande smärta och en växande svullnad och rodnad kring såret.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Operationssår.