

## Palliativ vård

Palliativ vård erbjuds när din sjukdom inte går att bota. Att vården är palliativ betyder att målet är att förlänga livet och att med särskilda åtgärder hjälpa dig att nå välbefinnande, värdighet och livskvalitet. Ofta fortsätter onkologisk behandling under det palliativa skedet, då med syfte att bromsa sjukdomen och lindra symtom. Palliativ vård kan pågå från månader till år. I palliativ vård ingår också erbjudande om stöd till dina närstående. Barn som närstående är en särskilt utsatt grupp och ska enligt lag alltid erbjudas stöd av sjukvården.

Cancerbehandling i palliativt syfte kan med tiden göra mer skada än nytta för kroppen. Du behöver då tillsammans med din läkare ta ställning till om delar av behandlingen ska avslutas, och du i stället ska erbjudas åtgärder för välbefinnande, värdighet och livskvalitet.

Det är bra om du, gärna tillsammans med dina närstående, funderar över vad som är viktigt för dig för att leva ett så bra liv som möjligt. Prata med din läkare och kontaktsjuksköterska, så att ni tillsammans kan planera vården så att du känner dig trygg.

### Symtomlindrande behandling

När du lever med en sjukdom som inte går att bota kan du uppleva många olika typer av symtom. Symtomen går i de flesta fall att lindra. Berätta för din kontaktsjuksköterska eller läkare vad som besvärar dig så den symtomlindrande behandlingen kan utformas efter dina behov, tillsammans med dig. Ju tidigare dina behov och besvär blir kända desto bättre. Du kan också få hjälp och stöd i primärvården och ibland genom hembesök av palliativa vårdteam.

### Psykosocialt stöd

Att få besked om en allvarlig sjukdom är svårt. Du kan känna dig chockad eller uppleva oro, ångest och börja fundera över meningen med livet och hur livet framöver ska bli. En del föredrar att leva i nuet och inte tänka så mycket framåt. För andra är det viktigt att planera och ligga steget före. Det finns inga känslor eller reaktioner som är "rätt" eller "fel". Var och en reagerar på sitt eget sätt.

Prata med dina närstående om hur ni känner, så att ni kan förstå och stötta varandra.

Prata också med din kontaktsjuksköterska eller läkare om hur du känner. Du och dina närstående kan även få psykosocialt stöd av en kurator eller företrädare för något trossamfund.

### Vård och stöd i hemmet

Det fungerar ofta bra att få vård i hemmet med stöd av hemsjukvård och hemtjänst. Om du och dina närstående vill kan hemsjukvården vara ett stöd livet ut. Ibland kan ett vård- och omsorgsboende vara ett alternativ. Om det behövs finns också möjlighet att vårdas på sjukhus. Prata med din läkare, kontaktsjuksköterska eller din kommun om hur det fungerar där du bor.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Palliativ vård och Planerad vård i hemmet.