

## Operation av tungcancer – utan rekonstruktion

Du rekommenderas en operation för att behandla din tungcancer. Målet med operationen är att ta bort hela tumören och bevara så mycket funktion som möjligt.

### Hur ska jag förbereda mig?

I kallelsen får du veta hur du ska förbereda dig, när du ska komma till sjukhuset och vart du ska gå.

### Så går det till

Du opereras i narkos. Det innebär att du sover och inte känner smärta.

Operationen tar oftast 2–4 timmar.

När du sover tar kirurgen bort den del av tungan där tumören sitter med marginal runtom. Det kan innebära att även vävnad under tungan måste tas bort. Det opererade området lämnas ofta att läka självt. Ibland sätts några stygn.

Om utredningen har visat att tumören har spridit sig till lymfkörtlar på halsen, gör man även en halskörtelutrymning via ett snitt på halsen. Om utredningen inte har visat några tecken till spridning, kan det ändå bli aktuellt att operera lymfkörtlarna för att ställa diagnos. Det görs antingen med en begränsad halskörtelutrymning eller med portvaktsskörtelbiopsi. Din kirurg berättar vad som rekommenderas för dig.

Du kan ibland få en nasogastrisk sond, en slang via näsan ned till magsäcken. Den används för att få mat de första dagarna efter operationen.

### Vad händer efteråt?

Du får oftast stanna på sjukhuset några dagar till en vecka.

Personalen inspekterar regelbundet operationsområdet för att kontrollera att det läker som det ska.

Ät mjuk och lättuggad mat och undvik alltför varm mat och dryck de första veckorna. Även starkt kryddad mat kan ge sveda i operationsområdet. Du får veta vad som gäller för dig.

Undvik hård ansträngning och tunga lyft de första veckorna efter operationen.

Stygn i munnen är oftast av en typ som försvinner av sig själva. De behöver inte tas bort om de inte ger problem.

### Sjukskrivning

Du blir sjukskriven åtminstone 2–3 veckor efter operationen. Det kan också bli längre, beroende på hur omfattande operationen var och om du behöver mer behandling.

### Återbesök

Du kallas till ett återbesök cirka 2–3 veckor efter operationen. Återbesöket kan ske på sjukhuset, eller via telefon eller videosamtal. Du får då veta resultatet av eventuella vävnadsprover som togs under operationen, prata om hur du mår och diskutera nästa steg.

Om du har frågor före återbesöket, prata med din kontaktsjuksköterska.