

Operation av näs- och bihålecancer – små tumörer

Du rekommenderas en operation för att behandla din cancersjukdom. Målet med operationen är att ta bort hela tumören, bevara så mycket funktion som möjligt och återställa utseendet.

Hur ska jag förbereda mig?

I kallelsen får du veta hur du ska förbereda dig, när du ska komma till sjukhuset och vart du ska gå.

Så går det till

Du opereras oftast i narkos. Det innebär att du sover och inte känner smärta.

Före operationen sprejas näsan med avsvällande medicin.

Operationen görs med en typ av titthålskirurgi som kallas FESS (functional endoscopic sinus surgery). Instrumenten förs in via näsborrarna. På så sätt kan tumörer i näsan och bihålorna tas bort utan snitt eller sår i huden.

I slutet av operationen sätts oftast en eller två tamponader in i näsan för att förebygga blödning. Tamponaden är oftast en avlång skumgummibit med ett snöre i framkanten.

Vad händer efteråt?

Du stannar oftast på sjukhuset en till några dagar. Din kirurg berättar vad som gäller för dig.

Om du har tamponader kan de oftast tas bort innan hemgång. Ofta får du ett näsförband efter att tamponaderna tagits bort, eftersom det kan droppa vätska och blod från näsan dagarna efter operationen. Ibland kan blödningen bli större och då kan du få ha tamponaden kvar i näsan flera dagar.

Bihålorna ligger mycket nära ögonhålorna. Benet mellan näsan och ögonhålorna är tunt. Därför kan du bli svullen runt ögat efter operationen.

Bihålorna ligger också nära skallbasen, det vill säga benet mot hjärnhinnorna. I sällsynta fall kan du få en spricka i det benet. Då får man täta sprickan.

Det är viktigt att du sköljer näsan med koksalt minst två gånger per dag. Man kan säga att sköljningen är en del av behandlingen, som gjorts möjlig av operationen. Du får veta hur du ska göra.

Tänk på

- Om du får feber (över 38 grader), en större blödning, svullnad eller smärta runt ögat, bör du kontakta öron-näsa-halsmottagningen.
- Det är viktigt att du inte gör någon tyngre fysisk aktivitet eller lyfter tungt upp till 2 veckor efter operationen. Att promenera och bära lättare matkassar (cirka 5 kg) går bra.
- Undvik att snyta dig kraftigt de första 10 dagarna efter operationen. En kraftig utandning genom näsan är dock oftast riskfri, om du inte har fått andra instruktioner av kirurgen.

Sjukskrivning

Du rekommenderas att vara sjukskriven 1–2 veckor beroende på vad du jobbar med.

3. BEHANDLING Operation

Återbesök

Du kallas till ett återbesök cirka 2–3 veckor efter operationen. Återbesöket kan ske på sjukhuset, eller via telefon eller videosamtal. Du får då veta resultatet av eventuella vävnadsprover som togs under operationen, prata om hur du mår och diskutera nästa steg.

Om du behöver träffa vårdpersonal före återbesöket, får du veta det när du skrivs ut från sjukhuset.

Om du har frågor före återbesöket, prata med din kontaktsjuksköterska.