

Operation av cancer i underkäksspottkörteln

Du rekommenderas en operation av underkäksspottkörteln (glandula submandibularis). Den vanligaste anledningen till operation av underkäksspottkörteln är en knöl (tumör). Denna är i de flesta fall godartad, men den kan också vara elakartad (cancer). Man kan inte vara helt säker på vilken typ av knöl det är innan den är helt bortopererad och undersökt med mikroskop.

Hur ska jag förbereda mig?

Ofta tas ett prov (biopsi) från knölen före operationen. Det kan ge viss information om vad det är för slags knöl, och är viktigt för att vårdpersonalen ska kunna planera operationen. För att ställa en säker diagnos behöver man oftast genomföra operationen.

I kallelsen får du veta hur du ska förbereda dig, när du ska komma till sjukhuset och vart du ska gå.

Så går det till

Du opereras i narkos. Det innebär att du sover och inte känner smärta. När du sover tar kirurgen bort tumören med lite marginal runtom. Man sätter en dränageslang i såret för att leda bort vätska. Oftast kan den tas bort dagen efter.

Vad händer efteråt?

Du stannar oftast kvar på sjukhuset första natten efter operationen.

Det är normalt att ha ont i operationsområdet. Det gör mest ont första dygnet. De följande 3–4 dagarna minskar smärtan successivt. Du kan lindra smärtan genom att regelbundet ta smärtstillande medicin. Kontakta sjukhuset om smärtan ökar eller om du får feber.

Du kan känna domningar i området under flera månader efter operationen. Du får äta som vanligt. Du bör inte anstränga dig fysiskt genom att till exempel motionera eller bära tungt de första 10 dagarna. Promenader och lugn cykling går bra.

Nära underkäksspottkörteln finns tre viktiga nerver som oftast inte påverkas av operationen. Dessa är känselnerven till tungan, rörelsenerven till tungan och rörelsenerven till mungipan. Ibland kan de påverkas tillfälligt. Du kan till exempel känna domningar eller sämre motorik i tungan eller mungipan.

Om du har stygn som behöver tas bort görs det efter cirka 10 dagar. Innan du lämnar sjukhuset får du veta när och var de tas bort. Det finns en liten risk för infektion i operationsområdet. Tecken på infektion är feber eller ökande smärtor. Kontakta vården om du får feber över 38 grader andra dagen efter operationen, eller ökande smärta efter 5 dygn trots att du följt råden om smärtlindring.

Sjukskrivning

Du blir sjukskriven 1–2 veckor beroende på vad du jobbar med.

Återbesök

Du kallas till ett återbesök cirka 2–3 veckor efter operationen. Återbesöket kan ske på sjukhuset, eller via telefon eller videosamtal. Du får då veta resultatet av eventuella vävnadsprover som togs under operationen, prata om hur du mår och diskutera nästa steg. Om du behöver träffa vårdpersonal före återbesöket, får du veta det när du skrivs ut från sjukhuset. Om du har frågor före återbesöket, prata med din kontaktsjuksköterska.