

Operation av cancer i struphuvudet – små tumörer

Du rekommenderas en operation för att behandla din struphuvudcancer. Målet med operationen är att ta bort hela tumören och bevara så mycket funktion som möjligt.

Hur ska jag förbereda mig?

I kallelsen får du veta hur du ska förbereda dig, när du ska komma till sjukhuset och vart du ska gå.

Så går det till

Du opereras i narkos. Det innebär att du sover och inte känner smärta.

När du är sövd förs ett instrument som heter laryngoskop in via munnen. Då kan man tydligt se stämbandets och komma åt att göra operationen. Vid operationen använder man även mikroskop, kamera, specialinstrument och eventuellt laser. Tumören tas bort med lite marginal runtom.

Vad händer efteråt?

Oftast behöver du inte sova över på sjukhuset, utan kan gå hem samma dag. Din kirurg berättar vad som gäller för dig.

De flesta rekommenderas att vila rösten i 7–14 dagar. Det innebär att du får tala i tyst miljö, men bör begränsa mängden prat. Det ska inte kännas ansträngt i halsen. Undvik att höja rösten, ha livliga diskussioner, prata i telefon och tala i bullriga miljöer. Undvik också att hosta, harkla och krysta. Rök inte. I vissa fall kan du bli ordinerad absolut röstvila, vilket innebär att du ska vara helt tyst. I så fall får du kommunicera med till exempel lappar och sms.

Det är vanligt att det gör ont i halsen i några dagar efter operationen (ungefär som vid en halsinfektion). Det beror på att instrumenten man använder under operationen trycker på bakre delen av tungan. Du kan lindra smärtan genom att regelbundet ta smärtstillande medicin.

Du bör inte anstränga dig kraftigt fysiskt under 10 dagar efter operationen. Promenad eller lugn cykling går bra.

I sällsynta fall kan du få en infektion eller blödning efter operationen. Hör då av dig till kontaktsjuksköterskan eller sjukvårdsupplysningen 1177.

Sjukskrivning

Du rekommenderas att vara sjukskriven några dagar upp till 2 veckor, beroende på vad du jobbar med.

Återbesök

Du kallas till ett återbesök cirka 2–3 veckor efter operationen. Återbesöket kan ske på sjukhuset, eller via telefon eller videosamtal. Du får då veta resultatet av vävnadsproverna som togs under operationen, prata om hur du mår och diskutera nästa steg.

Om du behöver träffa vårdpersonal före återbesöket, får du veta det när du skrivs ut från sjukhuset.

Om du har frågor före återbesöket, prata med din kontaktsjuksköterska.