

Operation av struphuvudet – avancerade tumörer

Du rekommenderas en operation för att behandla din struphuvudcancer. Målet med operationen är att ta bort hela tumören och bevara så mycket funktion som möjligt.

Operationen innebär att hela struphuvudet opereras bort, en så kallad laryngektomi.

Efter en laryngektomi

- andas du genom en öppning i halsen i stället för med näsan och munnen
- kan du inte prata som innan
- förändras lukt- och smaksinnet

Hur ska jag förbereda mig?

I kallelsen får du veta hur du ska förbereda dig, när du ska komma till sjukhuset och vart du ska gå.

Inför operationen får du träffa en logoped som förklarar vad som kommer att hända med tal, röst och luktförmåga och hur du kommer att kunna prata efter operationen. Ibland kan du få möjlighet att träffa en person som gjort en laryngektomi för att få en bättre förståelse för hur det kommer att vara när du blivit laryngektomerad.

Så går det till

Du opereras i narkos. Det innebär att du sover och inte känner smärta.

Operationen tar vanligen 4–6 timmar.

När du sover tar kirurgen bort hela struphuvudet tillsammans med vävnad runtom. Strupen sys sedan ihop så att du kan äta och dricka när vävnaden har läkt, vilket oftast tar 10–14 dagar.

Under operationen leder man luftstrupen att mynna ut i en öppning i halsgropen. Ofta placeras en röstventil mellan luft- och matstrupe, som du senare (efter läkning) kan börja träna med för att bilda röst med.

Man sätter en dränageslang i såret för att leda bort vätska.

I vissa fall görs även en halskörtelutrymning via ett snitt på halsen.

Vad händer efteråt?

Du stannar oftast på sjukhuset 8–10 dygn.

Cirka en vecka efter operationen kontrolleras om du kan svälja och att vävnaderna har läkt ihop. Detta kan till exempel göras via en röntgenundersökning. Om det ser bra ut kan du börja dricka och så småningom äta samt börja träna med en ny metod för att bilda röst. Det kan göras med din redan inopererade röstventil alternativt en elektronisk röstgenerator. Du kommer ha täta uppföljningar med logoped för att komma igång med din nya röst.

Innan du får lämna sjukhuset får du:

- veta när och var stygnen ska tas bort
- en sug och eventuellt en inhalator och information om hur du använder dem hemma
- lära dig att sköta röstventilen själv.
- Lära dig att sköta din larytube (används första månaderna i stomat/öppningen)

3. BEHANDLING Operation

- Öppningen på halsen gör också att du måste lära dig att anpassa dig till exempel vid dusch, bad och vid kyla

Sjukskrivning

Hur länge du behöver vara sjukskriven beror på vad du arbetar med och hur du mår.

Återbesök

Du kallas till ett återbesök cirka 2–3 veckor efter operationen. Återbesöket kan ske på sjukhuset, eller via telefon eller videosamtal. Du får då veta resultatet av eventuella vävnadsprover som togs under operationen, prata om hur du mår och diskutera nästa steg.

Om du behöver träffa vårdpersonal före återbesöket, får du veta det när du skrivs ut från sjukhuset.

Om du har frågor före återbesöket, prata med din kontaktsjuksköterska.