

Operation av cancer i munbotten och/eller kindslemhinnan – små tumörer

Du rekommenderas en operation för att behandla din cancersjukdom. Målet med operationen är att ta bort hela tumören, bevara så mycket funktion som möjligt och återställa utseendet.

Hur ska jag förbereda mig?

I kallelsen får du veta hur du ska förbereda dig, när du ska komma till sjukhuset och vart du ska gå.

Så går det till

Du opereras i lokalbedövning eller narkos. Narkos innebär att du sover och inte känner smärta.

När du är bedövad eller sover tar kirurgen bort tumören med marginal runtom. Eventuellt täcker man området med en lokal lambå. Det betyder att man använder vävnad från ett annat ställe i munhålan för att täcka det opererade området.

Om man misstänker att canceren har spridit sig till halsens lymfkörtlar opererar man dem samtidigt, med antingen halskörtelutrymning eller portvaktskörtelbiopsi (sentinel node).

Vad händer efteråt?

Din kirurg berättar vad som gäller för dig. Du får oftast stanna på sjukhuset i 1–4 dagar.

Det är normalt att ha ont i operationsområdet. Det gör mest ont första dygnet. Dygnet därefter minskar smärtan. Du kan lindra smärtan genom att regelbundet ta smärtstillande medicin.

Du får börja äta flytande mat på sjukhuset.

Stygn i munnen är vanligen av en typ som försvinner av sig själva. De behöver inte tas bort om de inte ger problem.

Du kan också få stygn som ska tas bort. Om du lämnar sjukhuset innan de har tagits bort, får du veta när och var de ska tas bort.

Du kan känna domningar i operationsområdet under flera månader efter operationen.

Sjukskrivning

Du blir sjukskriven cirka 1–2 veckor efter operationen.

Återbesök

Du kallas till ett återbesök cirka 2–3 veckor efter operationen. Återbesöket kan ske på sjukhuset, eller via telefon eller videosamtal. Du får då veta resultatet av eventuella vävnadsprover som togs under operationen, prata om hur du mår och diskutera nästa steg.

Om du behöver träffa vårdpersonal före återbesöket, får du veta det när du skrivs ut från sjukhuset.

Om du har frågor före återbesöket, prata med din kontaktsjuksköterska.