

Operation av cancer i halsmandlarna – tonsillektomi

Du rekommenderas en operation för att utreda eller behandla cancer i halsmandlarna.

Hur ska jag förbereda mig?

I kallelsen får du veta hur du ska förbereda dig, när du ska komma till sjukhuset och vart du ska gå.

Så går det till

Du opereras i narkos. Det innebär att du sover och inte känner smärta.

Halsmandlarna som består av lymfvävnad tas bort. Kvar blir ett sår som får självläka.

Operationstiden är cirka 30 minuter.

Vad händer efteråt?

Oftast behöver du inte sova över på sjukhuset, utan kan gå hem samma dag. Ibland kan du behöva stanna en natt på sjukhuset. Din kirurg berättar vad som gäller för dig.

Det är naturligt att det gör ont i halsen efter operationen. Smärtan kan stråla ut mot öronen. Du får recept på smärtstillande medicin. Det är viktigt att du tar den regelbundet de första dagarna, även om det inte gör särskilt ont. Smärtan är oftast värst tredje och fjärde dagen efter operationen.

Du kan ha svårt att äta vanlig mat. Men det är viktigt att du så snart som möjligt börjar dricka. Kalla drycker, isglass och saftsoppa brukar fungera bra. Efter 1–2 dagar kan du börja äta lite mjukare eller mosad mat.

Efter operationen bildas gulvita beläggningar där halsmandlarna satt. Dessa blir till sårskorpor som lossnar efter 5–10 dagar.

Det är vanligt att ha dålig andedräkt några veckor efter operationen.

Det är ovanligt med komplikationer. I sällsynta fall kan du få blödningar, som i mycket sällsynta fall kan bli allvarliga och kräva sjukhusvård. Risken för blödning är störst första dygnet och efter 5–10 dagar. Det är dock normalt att det blöder lite när sårskorporna ramlar bort (efter 5–10 dagar).

Undvik tung fysisk aktivitet de första 3 veckorna efter operationen, på grund av blödningsrisken.

Sjukskrivning

Du blir sjukskriven cirka 1–2 veckor efter operationen.

Återbesök

Du kallas till ett återbesök cirka 2–3 veckor efter operationen. Återbesöket kan ske på sjukhuset, eller via telefon eller videosamtal. Du får då veta resultatet av eventuella vävnadsprover som togs under operationen, prata om hur du mår och diskutera nästa steg.

Om du behöver träffa vårdpersonal före återbesöket, får du veta det när du skrivs ut från sjukhuset.

Om du har frågor före återbesöket, prata med din kontaktsjuksköterska.