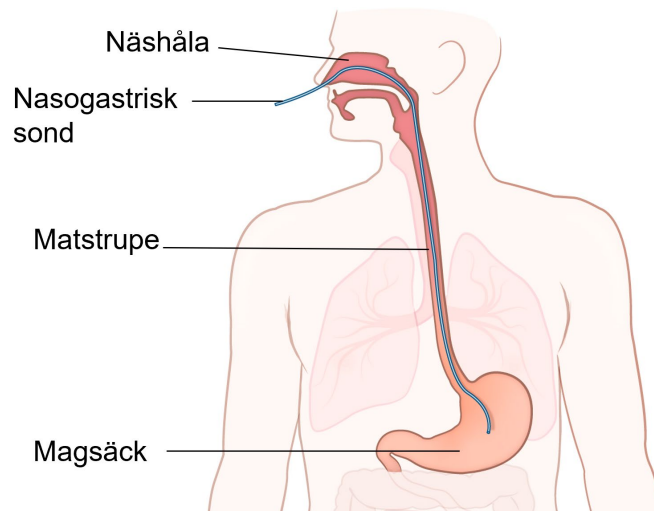


Nasogastrisk sond

Om du har svårt att äta och få i dig tillräckligt med energi och näring, kan du få en nasogastrisk sond. Det är en tunn och mjuk slang som går in genom ena näsborren, via halsen, och in i magsäcken. Genom slangen kan du få flytande näring.



Nasogastrisk sond

Så går det till

Den nasogastriska sonden sätts på plats av en läkare eller sjuksköterska. Du får lokalbedövning i ena näsborren innan slangen förs ner. Gelen bedövar och gör så att slangen glider lättare genom näsan och svalget. När sonden förs in kan du känna ett visst obehag, men det går över.

För att slangen ska vara stilla brukar den tejpas fast på näsan. Det finns även andra sätt att fästa den på.

Vad händer efteråt?

Personalen kontrollerar att sonden fungerar och att du har det material du behöver. Du får veta hur du sköter sonden, när du ska besöka vården nästa gång och vart du vänder dig om du får problem.

Att tänka på när du har en nasogastrisk sond

- Byt ut tejp (eller motsvarande) som håller sonden på plats vid behov.
- Rengör näsborren där sonden sitter varje dag, genom att tvätta näsborren med en tops med ljummet vatten eller koksalt. Smörj med olja efteråt.
- Träna på att svälja. Du får veta hur du ska göra.
- Borsta tänderna som vanligt och använd då gärna en mjuk tandborste och mild tandkräm

När ska jag kontakta vården?

- Om sonden glider ut.
- Om du misstänker att sonden inte ligger i magsäcken.