

## Behandling med blodförtunnande läkemedel

Blodförtunnande läkemedel, även kallat antikoagulantia, gör att blodet inte kan levra sig, koagulera, som det ska. Du kan få blodförtunnande läkemedel som förebyggande behandling vid ökad risk för blodproppar, till exempel i samband med en operation, om du har förmaksflimmer, andra sjukdomar som cancer, hjärtsvikt, högt blodtryck eller diabetes.

### Olika typer av blodförtunnande läkemedel

Det finns olika typer av blodförtunnande läkemedel. Vilket du rekommenderas beror på vilken sjukdom du har och om du tar andra läkemedel. Ibland kan du behöva använda flera blodförtunnande läkemedel samtidigt, eller olika läkemedel under olika faser av behandlingen.

### Så går det till

Blodförtunnande läkemedel finns som sprutor, tabletter eller kapslar.

#### Att ta sprutor själv

Du kan få lära dig att själv ta sprutor med blodförtunnande läkemedel i underhudsfettet (subkutant). Sprutan kan tas omväxlande i underhudsfettet på magen, lårens framsida och utsida och skinkornas övre och yttre del.

1. Tvätta händerna.
2. Ta ut sprutan ur förpackningen. Böj bort eventuellt stickskydd och ta bort nålskyddet.
3. Nyp om huden du ska sticka i så att du får ett hudveck mellan fingrarna. Stick in hela nålen i 45–90 graders vinkel i mitten av hudvecket.
4. Håll kvar greppet om huden och spruta långsamt in allt läkemedel som finns i sprutan.
5. Dra ut sprutspetsen till hälften och räkna till fem. Dra sedan ut sprutan helt.

Ett blåmärke kan uppstå efter att du har tagit sprutan, vilket är normalt och ofarligt.

### Biverkningar

Eftersom blodet inte koagulerar lika snabbt när du tar blodförtunnande läkemedel, blöder du lättare om du till exempel får ett sår eller en skada. Vanliga biverkningar är:

- näsblod
- blod i urinen
- blod i avföringen som gör den svart
- många eller stora blåmärken i huden.

Risken för allvarlig blödning minskar om du har ett normalt blodtryck.

Om du ska opereras, gå igenom olika undersökningar eller behandlas hos tandläkare kan du ibland tillfälligt behöva sluta ta det blodförtunnande läkemedlet eller ändra dosen.

#### **När ska jag kontakta vården?**

- Om du blöder mycket eller om blödningen inte slutar, kontakta din behandlande mottagning. Du kan behöva ändra din dos.
- Om du ska vaccinera dig, rådgör först med din läkare.