

Uppföljning efter operation av melanom med låg risk för återfall

Du bedöms ha en låg risk för återfall, eftersom ditt melanom var tunt och man har opererat bort hela förändringen. Din läkare har kontrollerat din hud och känt på dina lymfkörtlar utan att hitta något avvikande.

Du behöver inte följas upp av sjukvården mer.

Däremot är det viktigt att du själv regelbundet inspekterar din hud. Som hjälp kan du använda instruktionen om hur du undersöker din hud och ABCDE-metoden. Kontakta sjukvården om du hittar förändringar som är misstänkta.

Följ också råden om att skydda huden mot solen.