

Uppföljning efter operation med hög risk för nya melanom

Du bedöms ha hög risk för nya melanom och rekommenderas att gå på kontroller på en hudmottagning livet ut enligt en individuell uppföljningsplan.

Följande faktorer som innebär ökad risk för nya melanom är:

- Om du har haft fler än ett primärt melanom (invasivt eller in situ).
- Om du har flera fall av melanom i närmaste släkten enligt definitionen familjärt melanom
- Om du har medfödda genetiska mutationer som ökar risken för melanom.
- Om du har fler än 50 födelsemärken (nevi) eller födelsemärken som är större än 5 millimeter.

Syftet med uppföljningen är att tidigt upptäcka nya melanom för att kunna sätta in ny behandling.

Du ska också erbjudas psykosocialt stöd och få information om hur du själv kan övervaka sjukdomen.

Det är viktigt att du själv inspekterar din hud och undersöker dina lymfkörtlar. Som hjälp kan du använda instruktionen om hur du undersöker din hud, ABCDE-metoden och instruktionen om hur du undersöker dina lymfkörtlar. Kontakta sjukvården om du hittar förändringar som är misstänkta.

Följ också råden om att skydda huden mot solen.