

Uppföljning efter operation av melanom 2 gånger per år i 3 år

Ditt melanom var tjockare än 1 mm och det fanns en positiv portvaktskörtel. Därför finns en ökad risk för återfall eller spridning av melanomet.

Du kommer att följas upp 2 gånger per år i 3 år. Då kontrolleras din hud och lymfkörtlarna undersöks. Om du gjort en sentinel node så undersöks axill/ljumske där SN tagits bort med ultraljud

Om du har genomgått en lymfkörtelutrymning, gör man ingen undersökning med ultraljud.

Syftet är att tidigt upptäcka återfall för att sätta in ny behandling.

Det är viktigt att du själv inspekterar din hud och undersöker dina lymfkörtlar. Som hjälp kan du använda instruktionen om hur du undersöker din hud, ABCDE-metoden och instruktionen om hur du undersöker dina lymfkörtlar. Kontakta sjukvården om du hittar förändringar som är misstänkta.

Följ också råden om att skydda huden mot solen.