

Uppföljning efter operation av melanom 1 gång per år i 3 år

Ditt melanom har opererats bort, och din läkare har kontrollerat din hud och känt på dina lymfkörtlar utan att hitta något avvikande.

Du kommer att följas upp 1 gång per år i 3 år, där man kontrollerar din hud och känner på dina lymfkörtlar.

Det är viktigt att du själv inspekterar din hud och undersöker dina lymfkörtlar. Som hjälp kan du använda instruktionen om hur du undersöker din hud, ABCDE-metoden och instruktionen om hur du undersöker dina lymfkörtlar. Kontakta sjukvården om du hittar förändringar som är misstänkta.

Följ också råden om att skydda huden mot solen.