

Synliga texter i Stöd och behandling vid start av Min vårdplan hudcancer version 1.0

Aktuella Moduler

Texter som är synliga vid start är förkryssade, texter som saknar kryss aktiveras löpande av behandlare.

ATT FYLLA I - VAD ÄR VIKTIGT FÖR MIG?		
Om formuläret, Vad är viktigt för mig?	Vad är viktigt för mig?	X

1. MÖTET MED VÅRDEN		
Mötet med vården	Vad är Min vårdplan?	X
	Inför ditt besök i vården	X
	Källkritik	X
	Inloggad på 1177	X
	Roller i vården	X
	Ordlista	X
	Individuell patientöversikt, IPÖ	

2. UTREDNING OCH DIAGNOS		
Utredning	Utredning av hudtumör	X
	Vårdförlopp av misstänkt melanom	
	Utredning av melanom 1 mm eller tunnare	
	Utredning av melanom tjockare än 1 mm	
	Familjärt melanom	
Diagnos	Melanom	
	Basalcellscancer	
	Skivepitelcancer	
	Merkelcellscancer	
	Fakta om stadiindelningen för melanom	
	Resultat av portvaktskörtelbiopsi	

3. BEHANDLING		
Behandling	Behandling av melanom vid återfall eller spridning	
	Behandling av melanom tjockare än 1 mm	
	Adjuvant behandling av melanom	
	Behandling av basalcellscancer, basaliom	
	Behandling av skivepitelcancer in situ	
	Behandling av skivepitelcancer	
	Behandling av Merkelcellscancer	
	Behandling av spridd Merkelcellscancer	
	Fertilitet och cancerbehandling	
Målet med min behandling	Botande behandling	
	Palliativ vård	
	Onkologisk behandling med palliativt syfte	
Operation	Levnadsvanor inför en operation	
	Förberedelser inför en operation i narkos	
	Så går det till att sövas	
	Ryggbedövning	
	Operation av en hudförändring	

	Biverkningar efter operation av en hudförändring	
	Utvidgad excision	
	Portvaktsskörtelbiopsi, sentinel node-biopsi	
	Lymfkörtelutrymning	
	Stereotaktisk biopsi från hjärnan	
	Biverkningar och komplikationer efter en operation	
	Fysisk aktivitet efter en operation	
	Sårvård efter en operation av en hudtumör	
Läkemedelsbehandling	Läkemedelsbehandling mot cancer	
	Cytostatikabehandling	
	Behandling mot illamående under cytotatikabehandling	
	Till dig som ska få läkemedelsbehandling på sjukhuset	
	Målriktad behandling	
	Avelumab	
	Binimetinib-Enkorafenib	
	Cemiplimab	
	Dabrafenib	
	Dabrafenib-Trametinib	
	Dakarbazin (DTIC)	
	Ipilimumab-Nivolumab	
	Ipilimumab-Nivolumab 1 + 3 mg/kg	
	Nivolumab var 4:e vecka	
	Nivolumab varannan vecka	
	Pembrolizumab var 3:e vecka	
	Pembrolizumab var 6:e vecka	
	Temozolomid	
	Behandling med blodförtunnande läkemedel	
	Att ta sprutor själv	
	Behandling med kortison	
	Behandling med T-vec	
	Läkemedel mot smärta	
Strålbehandling	Strålbehandling	
	Strålbehandling mot huvud- och halsområdet	
	Strålbehandling med strålkniv, gammakniv	
	Strålbehandling med bromsande och lindrande syfte	
Annan behandling	Behandling med isolerad hyperterm perfusion, ILP	
	Behandling med mjukröntgen, Bucky	
	Komplementär och integrativ medicin vid cancer	X
Infart	Central venkateter, CVK	
	Perifert inlagd central venkateter, Picc-line	
	Subkutan venport, SVP	

4. REHABILITERING OCH EGENVÅRD		
Rehabilitering	Cancerrehabilitering – för att må så bra som möjligt under och efter behandlingen	X
	Hälsosamma levnadsvanor inför och under behandling	X
	Tips för att sluta röka	
	Mediyoga	
	Arbeta, studera eller vara sjukskriven?	X
	Min rehabiliteringsplan	
Psykosocialt stöd	Att få ett cancerbesked	X
	Närstående kan behöva stöd	X
	Här kan du och dina närstående få stöd	X
	Patientföreningar	X

	Här kan barn, ungdomar och unga vuxna få stöd	X
	Att stödja barn som närstående	X
Egenvård vid biverkningar och symtom	Benskörhet - osteoporos	
	Blodpropp	
	Blödningsrisk	
	Diarré	
	Förstoppning	
	Gaser och bullrig mage	
	Påverkan på händer, fötter och naglar	
	Hud- och slemhinnor	
	Håravfall	
	Illamående	
	Infektionskänslighet	
	Kognitiva förändringar – svårare att lära, minnas och förstå	
	Känslrubbingar - neuropati	
	Lymfödem	
	Muntorrhet och ont i munnen	
	Närhet och sexualitet	X
	Oro och ångest	X
	Smärta	X
	Sömnsvårigheter	X
	Trötthet vid sjukdom - fatigue	X
	Viktminskning och svårt att äta	
	Viktuppgång	
	Värmevallningar och stela leder	

7. PRAKTISKA RÅD

Ekonomisk ersättning och bidrag	Ekonomiskt stöd för dig som är sjuk	X
	Ekonomiskt stöd för närstående	X
	Högekostnadsskydd	X
	Näringspreparat	X
	Patienthotell	X
	Sjukresor	X
	Tandvård	X
Vård och stöd i hemmet	Hjälp hemma och i vardagen	X

8. MINA RÄTTIGHETER SOM PATIENT

Rättigheter	Rättigheter	X
Forskning och register	Att delta i en forskningsstudie	X
	Nationella kvalitetsregister	X
	Cancerregistret	X

Kommande moduler

Texter som är förkryssade är synliga när modulen sätts som aktuell, av behandlare.

ATT FYLLA I - HÄLSOKATTNING FÖR CANCERREHABILITERING		
Om Hälsokattning för cancerrehabilitering	Hälsokattning för cancerrehabilitering	X

ATT FYLLA I - HANTERING AV ÅNGEST		
Om Hantering av ångest	Hantering av ångest	X

5. UNDERSÖKNINGAR OCH PROVTAGNINGAR		
Röntgen och bilddiagnostik	Datortomografi, DT	X
	Magnetkameraundersökning, MR	
	PET-kameraundersökning	
	Skelettskintigrafi	
	Ultraljudsundersökning	

6. UPPFÖLJNING OCH NÄSTA STEG		
Uppföljning	Sammanfattning av min vård	
	Min uppföljning	
	Uppföljning efter operation av melanom med låg risk för återfall	
	Uppföljning efter operation av melanom 1 gång per år i 3 år	
	Uppföljning efter operation av melanom 2 gånger per år i 3 år	
	Uppföljning efter operation av melanom med hög risk för nya melanom	
	Uppföljning efter behandling av Merkelcellscancer	
	Att tidigt upptäcka återfall eller ny sjukdom vid hudcancer	X
Livet efter behandling	Att skydda huden mot solen	X
	Hur du undersöker din hud	X
	Kontrollera födelsemärken enligt ABCDE	X
	Hur du undersöker dina lymfkörtlar	
	Långvariga och sena biverkningar	X
	Känslor efter behandlingen	X
	Levnadsvanor efter behandlingen	X

Kommande modul: Utvärdering.

Aktiveras endast enligt beslutade nationella riktlinjer.

HJÄLP OSS ATT FÖRBÄTTRA MIN VÅRDPLAN		
Utvärdering	Svara på frågor om Min vårdplan	X