

Lymfkörtelutrymning

Om cancer misstänks ha spridit sig till lymfkörtlarna, kan man behöva ta bort några av dem. Lymfkörtlar finns på olika ställen i kroppen, till exempel i ljumsken, armhålan och halsen.

Operationen och vårdtiden på sjukhuset

Inför operationen kan du få en spruta med blodförtunnande medicin för att minska risken för blodpropp, och antibiotika för att minska risken för infektion.

Du är sövd under operationen. Kirurgen gör ett snitt i huden och tar ut så många lymfkörtlar som möjligt. Snittet stängs med agraffer (klämmor av metall) eller stygn.

För att lymfvätska inte ska samlas i såret kan man sätta en tunn slang, ett så kallat dränage, i sårområdet som samlar upp vätskan i en påse.

Sjukskrivning

Det är vanligt att vara sjukskriven i cirka 2–4 veckor efter operationen. Hur länge du behöver vara sjukskriven beror bland annat på vad du arbetar med och hur du mår.

Uppföljning

Cirka 4 veckor efter operationen får du svaren på vävnadsproverna som togs under operationen, och möjlighet att diskutera nästa steg.

Egenvård efter operationen

Efter operationen är det viktigt att du följer de råd om egenvård du får för att undvika biverkningar och komplikationer.

Operationssåret

Om du har dränaget kvar när du ska lämna sjukhuset, får du veta hur du sköter det. Undvik att duscha området så länge dränaget är kvar. När dränaget har tagits bort, vänta ett dygn innan du duschar området.

För att undvika infektion i såret är det viktigt att hålla området rent. Du kan duscha som vanligt efter operationen (gäller inte om du har ett dränage), men undvik att bada eller basta tills såret har läkt.

Såret kan stängas med stygn inne i huden. Dessa försvinner av sig själva.

Såret kan också stängas med agraffer eller stygn som sitter utanpå huden. Dessa ska tas bort efter 10–14 dagar, beroende på var de sitter. De kan tas bort på din vårdcentral. Du får en remiss för det.

Såret täcks med förband som ska läggas om vid behov eller om det lossnar. Innan du lämnar sjukhuset får du veta hur du gör.

Mediciner

För de flesta räcker det med receptfri smärtlindrande medicin, men om du behöver kan du få recept på andra smärtlindrande mediciner.

Om du ska ta sprutor med blodförtunnande medicin, får du mer information om det och recept på de blodförtunnande sprutorna när du lämnar sjukhuset.

Aktivitet

3. BEHANDLING Operation

De första 4 veckorna efter operationen bör du undvika tunga lyft och tuff konditionsträning. Däremot är det bra för din återhämtning att du håller dig fysiskt aktiv, till exempel genom lugna promenader.

Serom

När lymfkörtlar har opererats bort kan du få en svullnad i operationsområdet. Det beror på att sårvätska samlas. Det kallas för serom och är ofarligt och naturligt när såret läker. Kroppen brukar lösa det själv, men ibland behöver vätskan tappas ut. Det gör man genom att sticka i svullnaden. Det får ibland göras flera gånger och då görs det på en kirurgmottagning.

Lymfödem

Om lymfkörtlar har tagits bort i ljumsken eller armhålan, kommer lymfvätskan i benet eller armen att cirkulera sämre. Du kan behöva en stödstrumpa eller lymfmassage efteråt. Då får du remiss till en fysioterapeut.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Lymfödem.