

## Behandling med kortison

Kortison är vanligt som en del av behandlingen av cancer. Kortison kan till exempel vara smärtstillande genom att minska svullnaden omkring en tumör och på så sätt minska trycket på vävnaden och nerverna intill.

Kortison används också för att lindra biverkningar som behandlingen kan ge. Du kan till exempel få kortison mot illamående när du får behandling. Kortison dämpar även kroppens immunförsvar och kan därför vara effektivt mot biverkningar av immunterapi.

Om du behandlas med immunterapi kan du få inflammationer i olika organ eller på huden. Dessa inflammationer behöver ibland dämpas med hjälp av kortison.

Det är vanligt att du får större aptit och känner dig piggare när du får kortison.

Ofta ges kortisonet som tabletter eller direkt i blodet.

Kortison behöver trappas in och ut i lagom takt. Om du tar tabletter som en kur är det därför viktigt att du följer schemat du får. Du kommer också att få lämna extra prover för att följa olika värden beroende på vilket organ som är påverkat av inflammationen. Eftersom blodsockret ofta stiger av kortison kan du även behöva kontrollera det. Du får ytterligare instruktioner i så fall.

### Biverkningar

Det är individuellt vilka biverkningar du får av kortisonbehandlingen. Kortare behandlingar på några dagar upp till ett par veckor ger ofta färre och mindre allvarliga biverkningar än längre behandlingar.

Tillsammans med din läkare väger du risken för biverkningar mot fördelarna med behandlingen.

#### Vanliga biverkningar på kort sikt

- Svårt att sova.
- Känsla av rastlöshet, "uppvarvad".
- Högre blodsocker.
- Högre blodtryck.

#### Vanliga biverkningar vid längre användning

- Svullnad i ansiktet och på bålén.
- Tunnare och rodnad hud.
- Benskörhet.
- Förtvinade muskler.
- Sämre sårhäkning.
- Sämre försvar mot infektioner.

#### **När ska jag kontakta vården?**

- Om du får tecken på högt blodsocker, som att du blir mer törstig och kissar mycket mer.
- Om du får besvärliga biverkningar, kontakta din kontaktsjuksköterska eller läkare.