

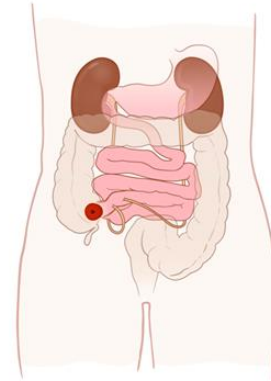
Stomi för urin, urostomi

En urostomi görs när urinblåsan måste opereras bort. Stomin leder urinen ur kroppen och samlar den i en påse.

Kirurgen använder en bit av tunntarmen och fäster urinledarna till den ena änden. På den andra änden görs en stomi, så att urinen kan ledas ut den vägen. Stomin placeras på höger sida av din mage.

Eftersom stomin är gjord av en bit tunntarm kommer det att finnas så kallat tarmludd (tarmslem) i urinen. Det är normalt.

Tunntarmens funktion påverkas inte av att en bit tas bort.



Urostomin placeras på höger sida av magen.

Töm påsen i toaletten

Stomipåsen har en liten kran för tömning. De har också en backventil för att urinen inte ska kunna rinna upp mot stomin när du ligger ner.

Töm påsen i toaletten flera gånger om dagen.

När du ska sova kan du koppla påsen till en större påse. Den har en lång slang och kan läggas på golvet eller hängas på sängkanten. Då slipper du gå upp för att tömma påsen under natten.

Byt påsen en gång per dygn.

Råd om mat och dryck

Du kan äta som vanligt, men drick gärna mycket.

Urinvägsinfektion

Om urinen är grumlig och du har feber eller frossa ska du kontakta vården. Du kan ha urinvägsinfektion.

Om det behövs en urinodling är det viktigt att den tas direkt från stomin med en tunn slang.

Blodprover

Du får lämna blodprover för att man ska kontrollera hur njurarna fungerar. Du kommer att få mer information av din läkare.

När ska jag kontakta vården?

- Om du har symtom på urinvägsinfektion.
- Om du har problem med läckage.
- Om du har problem med huden runt stomin.