

Sårvård efter en operation

Det är viktigt att följa de råd du får om hur du ska sköta såret, för att det ska läka och risken för infektioner ska minska. Det är också viktigt att du får behandling om du har ont, att du rör på dig och att du sover bra.

Berätta för din kontaktsjuksköterska eller läkare om du har ont, så att du kan få behandling och råd om egenvård.

Sårvård

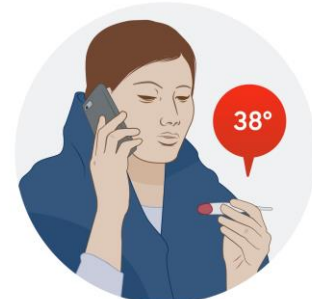
Ofta täcks såret av ett förband. Om såret fuktat igenom förbandet under det första dygnet, kan du förstärka det med en torr kompress. Om såret vätskar så att förbandet är helt genomblött, bör du byta det. Det är viktigt att vara noga med hygienen när du byter förband. Tvätta händerna med tvål och vatten innan. Du behöver inte använda handskar.

Något eller några dygn efter operationen kan du duscha med ljummet vatten och eventuellt oparfymrad tvål på såret. Det gäller även om såret skulle vara infekterat. Sårtejp och sårlim tål vatten och ska sitta kvar. Har du ett större förband tas det bort innan dusch och du sätter sedan på ett nytt förband om det behövs. Undvik att bada och basta tills huden är hel. Du får veta vad som gäller för dig.

Stygnen eller agrafferna tas oftast bort 7–14 dagar efter operationen, om såret inte har sytts med stygn som löser upp sig själva eller limmats med sårlim. När du skrivs ut från sjukhuset kommer du att få veta vad som gäller dig.

Sårinfektion

Det händer att såret blir infekterat. En infektion uppstår vanligtvis tidigast 3 dagar efter operationen. Tecken på infektion är feber, ökande smärta och växande svullnad och rodnad kring såret. Om det händer ska du kontakta mottagningen där du opererades. Några millimeters rodnad kring såret och stygnen är normalt.



Kontakta vården om du får feber över 38 grader. Det kan vara tecken på infektion.

Ärr

När stygnen eller agrafferna är borta har huden läkt ihop så att den håller för påfrestningar, men det tar många månader innan ärrer får sitt slutliga utseende. Ärrer kan bli röda, hårda, upphöjda och klia, men med tiden bleknar de, sjunker ihop och blir mjuka. Massera gärna huden kring ärrer så länge det är rott, så kommer ärrer att synas mindre. Det finns salvor och plåster med silikon som kan vara effektiva för läkningen av ärrer.

Det är normalt att ha sämre känsel kring ärrer. Känseln kommer oftast tillbaka, men det kan ta flera månader. Skydda ärrer mot sol under minst ett år. Då undviker du att få pigmentförändringar som inte försvinner. För att skydda ärrer kan du behöva använda hudvänlig tejp. Du får veta vad som gäller för dig.

När ska jag kontakta vården?

- Om du får feber över 38 grader, frossa eller sämre allmäntillstånd.
- Om du har en ökande smärta och en växande svullnad och rodnad kring såret.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Operationssår.