

Hysterektomi

Hysterektomi är en operation där livmodern tas bort.

Så går det till

Kirurgen tar bort livmodern och ibland övre delen av slidan och vävnad omkring. Äggstockarna kan oftast lämnas kvar, speciellt om du inte har kommit i klimakteriet, men äggledarna brukar tas bort.

Hur mår jag efteråt?

Oftast stannar du på sjukhuset i 2–4 dagar. Du blir utskrivna när allt ser bra ut.

Det är normalt att ha lätt förhöjd kroppstemperatur, men du ska inte ha feber.

Det är vanligt att ha en liten blödning eller flytning från slidan de första dagarna efter operationen. Använd binda, inte tampong. Tampong kan öka risken för infektion och smärta längst upp i slidan.

Efter en vecka till tio dagar är det vanligt att få en mörk eller färsk blödning från slidan. Det är normalt och beror på att skorpan från operationssåret lossnar.

Du bör vänta med vaginala samlag i 6–8 veckor för att såret ska kunna läka ordentligt.

Sjukskrivning

Efter operationen behöver du vara sjukskriven i cirka 4 veckor, beroende på vad du arbetar med.

Biverkningar

Mensen upphör

Om livmodern har tagits bort får du inte längre mens.

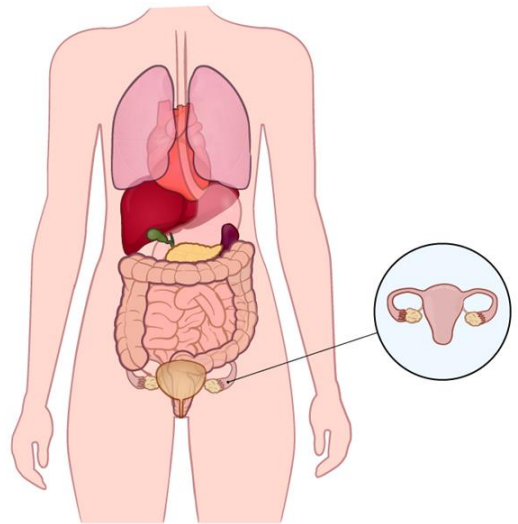
Klimakteriebesvär

Om båda äggstockarna tas bort vid operationen kan din kropp inte längre producera könshormonet östrogen och du kommer in i klimakteriet. Om du inte har kommit in i klimakteriet före operationen, kan du få symtom som värmevallningar, svettningar, sömnsvårigheter, humörsvängningar och torra slemhinnor. Om du har passerat klimakteriet före operationen, kan du i vissa fall få tillbaka värmevallningar och svettningar, men oftast lindrigare än förut.

Det finns läkemedel som kan ersätta hormonerna som försvinner av operationen. Prata med din läkare om vad som passar dig.

Blod kan samlas i operationsområdet

Det kan samlas blod i operationsområdet. Tecken på det är att det känns tungt i underlivet. I vissa fall kan detta leda till en infektion som behöver behandlas med antibiotika. Området kan också behöva tömmas på blod.



Livmodern med kringliggande organ.