

Förberedelser inför en stomioperation

Du kommer att få information om stomin och operationen. Om du vill ha stöd av en närstående under förberedelserna, går det bra.

En stomiterapeut berättar om stomin

Det är oftast en stomiterapeut som ger dig information om stomin. En stomiterapeut är en specialistutbildad sjuksköterska och arbetar tillsammans med kirurgen som opererar dig. Stomiterapeuten kommer bland annat att berätta och visa följande:

- Vad en stomi är.
- Hur stomin ska skötas.
- Hur tarmarna eller urinvägarna kommer att fungera efter operationen.
- Vad som kommer att hända efter operationen.
- Hur det är att ha en stomi och hur det kan påverka det dagliga livet.

Du kommer även att kunna stomiträna innan operationen. Det finns ett träningspaket som du kan få av din stomiterapeut som du kan prova i lugn och ro hemma.

Stomins placering anpassas efter din kropp

Du får en markering på din mage innan operationen som visar var stomin kommer att placeras.

När du får markeringen får du ligga på rygg, sitta och stå upp, så att stomin placeras på ett ställe som känns bra. Det viktigaste är att den sitter så att du ser den. Placeringen ska även anpassas efter hur magen ser ut.

Placeringen görs oftast av en stomiterapeut. Ibland är kirurgen som ska operera dig med.