

Att ta bort en stomi

Du ska göra en operation där din tarm återställs, genom att man tar bort stomin och syr ihop tarmen.

Så går det till

Du är sövd under operationen.

Stomin tas bort, tarmens ändar sys ihop och öppningen i magen stängs. En mindre öppning kan vara kvar.

I enstaka fall behöver man även öppna magen med ett snitt uppifrån och ner.

Du får ett förband.

Hur mår jag efteråt?

Du stannar oftast på sjukhuset 1–3 dagar.

Du får ett recept på tarmreglerande läkemedel innan du går hem. Följ de instruktioner du får när du skrivs ut från sjukhuset.

Du får också veta hur du ska sköta såret.

När tarmen kommer i gång igen kommer du att märka att den fungerar annorlunda än tidigare. Det kommer att påverka ditt liv och din vardag, speciellt i början efter operationen. Det blir bättre med tiden och det finns hjälp att få mot tarmproblemen.

För att skydda huden runt ändtarmen kan du använda hudskyddande salva (barriärsalva) och bomullskompresser. Använd mjukt toalettpapper när du torkar dig. Använd gärna oljebaserad tvål som inte torkar ut huden.

Ha gärna inkontinensskydd, hudskyddande salva och läkemedel mot diarré hemma.

Prata med din kontaktsjuksköterska om du behöver fler råd.

Uppföljning

Efter operationen följs du upp. Du kommer att få mer information om det.