

Funktionsbesvär efter sjukdom och behandling

Det finns funktionsbesvär som uppkommer under behandlingen och som kan hålla i sig länge. Det finns även funktionsbesvär som uppstår månader eller år efter att behandlingen är slut. Sena följd effekter kan uppstå efter alla typer av behandlingar. Det går inte att säga i förväg om du kommer att få sena följd effekter eller vilka dessa kan vara. Följd effekterna kan också förändras över tid. Följande faktorer påverkar vilka följd effekter du eventuellt kan få:

- Typ av cancer
- Vilken behandling du har fått
- Om du har fått en eller flera behandlingar i kombination
- Hur ofta du har fått behandling
- Hur länge du har fått behandling
- Vilka doser du har fått av behandlingen
- Faktorer som har med dig själv att göra:
 - Ålder
 - Andra sjukdomar
 - Över- eller undervikt
 - Levnadsvanor
 - Genetiska faktorer

Olika typer av funktionsbesvär

Olika behandlingar ger olika funktionsbesvär. Vid operation är det i området som behandlats som besvären uppstår. Här är en lista över funktionsbesvär som man idag vet kan uppstå efter olika typer av behandling:

- Ärrbildning om du har opererats
- Hjärt- och kärlsjukdom
- Försämrad funktion hos inre organ som njurar, lungor eller lever
- Benskörhet
- Lymfödem
- Smärta
- Känselrubbingar i händer och fötter
- För tidigt klimakterium
- Sexuella besvär
- Påverkad fertilitet
- Avförings- och urinvägsbesvär
- Torra slemhinnor
- Kognitiva besvär, till exempel svårt att minnas eller hålla tråden i ett samtal
- Sömnsvårigheter
- Trötthet
- Psykosociala besvär, till exempel ändrad självbild, depression, nedstämdhet, oro och ångest

Prata med din kontaktsjuksköterska eller läkare om du upplever besvär så att de kan ge dig mer information om vilka biverkningar din behandling kan ge och hur de kan lindras.

Om du senare i livet får en sjukdom som kan vara en biverkning av din behandling, är det bra om du berättar för vårdpersonalen att du tidigare har behandlats för cancer.