

Blodpropp

Att ha och behandlas för en tumör eller cancer kan leda till en ökad risk för blodproppar. Flera faktorer påverkar risken:

- Tumören i sig
- Ökat stillasittande
- Efter en operation
- Centrala infarter såsom PICC-line eller venport
- Cytostatikabehandling

Olika typer av blodproppar

Blodpropp i armen – trombos

Blodproppar kan uppstå i armen om du har en central infart, som till exempel en PICC-line eller venport. Tecken på blodpropp i armen kan vara att armen, och ibland halsen, blir öm, svullen, varm och röd.

Blodpropp i benet – djup ventrombos

Blodproppar uppstår oftast i benet och kallas då djup ventrombos, DVT. Tecken på blodpropp i benet kan vara att benet blir ömt, svullet, varmt och rött.

Blodpropp i lungan – lungemboli

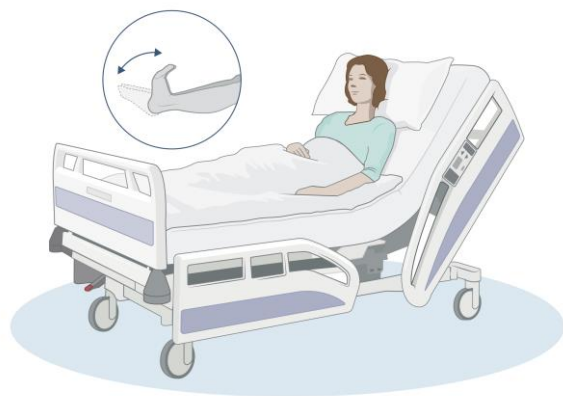
Blodproppar kan vandra i kroppen via blodomloppet, och om de kommer till lungorna kallas det lungemboli. Blodproppar i lungorna kan i enstaka fall vara livshotande och måste därför alltid behandlas så fort som möjligt. Tecken på blodpropp i lungan kan vara andnöd, hosta, håll i sidan som gör ont när du andas in, plötslig smärta i bröstet eller bak i ryggen, trötthet, dålig ork och feber.

En blodpropp kan i sällsynta fall också uppstå på andra ställen i kroppen.

Råd för att minska risken för blodproppar

Du kan minska risken för blodproppar

- Rör på dig regelbundet utifrån din förmåga och undvik att sitta stilla länge.
- Om du är sängliggande kan du trampa med fötterna och röra benen regelbundet.
- Du kan bli rekommenderad att använda stödstrumpor eller få blodförtunnande läkemedel.
- Om du är rökare rekommenderas du sluta röka.



När ska jag kontakta vården?

- Om armar eller ben plötsligt svullnar eller blir röda och varma.
- Om du får svårt att andas även när du anstränger dig lätt.