

Hjälp hemma och i vardagen

Du kan ha rätt till hemtjänst, hemsjukvård, bidrag för bostadsanpassning och olika hjälpmedel.

Insatser i hemmet

Om du behöver hjälp eller stöd i hemmet kan din kommun erbjuda olika insatser. Behovet kan vara tillfälligt, under behandling och rehabilitering, eller permanent. Insatserna utförs av personal från hemtjänsten och kan exempelvis bestå av:

- Trygghetslarm, om du till exempel har lätt för att ramla och snabbt behöver komma i kontakt med hemtjänsten.
- Tillsyn och allmän skötsel av hem och hushåll, till exempel städning, tvätt och handling.
- Personlig omvårdnad.
- Ledsagning, där en person som stöd kan följa med till aktiviteter eller besök.

Bedömningen av om du ska få insatser i hemmet, och vilken typ av insatser, görs av en handläggare i kommunen tillsammans med dig, och gärna dina närstående.

Bostadsanpassning

Om du har en sjukdom som leder till en funktionsnedsättning kan du ansöka om bidrag från din kommun för att göra anpassningar av din bostad. Prata med din kontaktsjuksköterska eller vårdcentral för att få hjälp med en bedömning av vilka anpassningar som kan behövas.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Bostadsanpassning.

Hjälpmedel

För att du ska ha en så god funktion och livskvalitet som möjligt, kan du ibland behöva hjälpmedel. Med hjälpmedel menas till exempel olika gånghjälpmedel som rullstol och rollator eller en duschbräda att sätta över badkaret. Hjälpmedel är gratis och ordinerar av en arbetsterapeut eller fysioterapeut. Om du behöver få hjälp med hjälpmedel, prata med din kontaktsjuksköterska eller kurator.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Praktiskt stöd vid cancer.

Planerad vård hemma

Viss vård kan du få hemma i stället för att åka till vårdcentralen eller vårdas på sjukhus. En läkare utgår från dina behov i bedömningen av om du behöver vård i hemmet. Exempel på vård som kan erbjudas i hemmet är såromläggning, insulin eller andra injektioner, provtagningar och dropp. Du kan vårdas hemma av läkare, sjuksköterska eller annan personal, beroende på dina behov.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Planerad vård hemma.