

Urostomi

En urostomi görs när urinblåsan måste opereras bort. Urostomin leder ut urinen ur kroppen och samlar upp den i en påse. Urostomin placeras på höger sida av din mage.

Kirurgen använder en bit av tunntarmen och fäster urinledarna till den ena ändan av tarmbiten. På den andra ändan av tarmbiten görs en stomi, så att urinen kan ledas ut den vägen.

Eftersom stomin är konstruerad av en bit tunntarm kommer det att finnas tarmludd (tarmslem) i urinen. Det är normalt. Tunntarmens funktion påverkas inte av att en bit tas bort.

Stomipåsarna har en liten kran för tömning. De har också en backventil för att urinen inte ska kunna rinna upp mot stomin när du ligger ner.

Byt påsen en gång per dygn, och töm innehållet i toaletten flera gånger om dagen.

Påsen kan kopplas till en större uppsamlingspåse när du ska sova. Den har en lång slang och kan läggas på golvet eller hängas på sängkanten. Då slipper du gå upp för att tömma påsen under natten.

Kostråd

Du kan äta som vanligt, men drick gärna mycket.

Urinvägsinfektion

Om urinen är grumlig och du har feber eller frossa ska du kontakta sjukvården. Om det behövs en urinodling är det viktigt att den tas direkt från urostomin med hjälp av en tunn kateter.

Blodprover

Blodprover ska tas för att kontrollera din njurfunktion. Du får mer information om provtagningen av din läkare.

När ska jag kontakta vården?

- Om du har symtom på urinvägsinfektion.
- Om du har problem med läckage.
- Om du har problem med huden runt stomin.