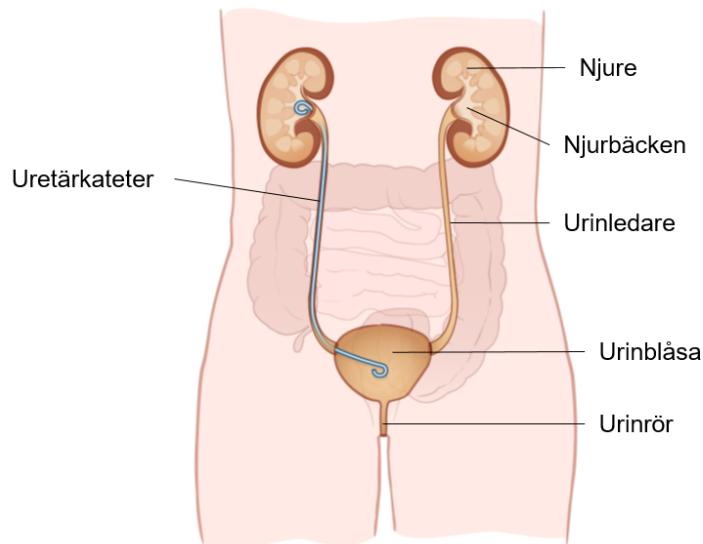


Urinkateter mellan njuren och urinblåsan – uretärkateter

En uretärkateter är en mjuk slang som placeras i urinledaren mellan njuren och urinblåsan. Den kallas också uretärstent, uretärslang, splint, dubbel-J-kateter eller pigtailkateter.



Uretärkateter

En uretärkateter kan användas för att skydda urinledaren under tiden den läker efter en operation.

Katetern syns inte på utsidan av kroppen. Om du har fått en utdragningsstråd kommer den att sticka ut ur urinröret.

Hur förbereder jag mig?

Om ingreppet ska göras med lokalbedövning behöver du inte förbereda dig på något särskilt sätt.

Om ingreppet ska göras i narkos får du information om hur du ska förbereda dig i din kallelse.

Så går det till

Katetern sätts på plats i lokalbedövning eller narkos.

Katetern förs in via urinröret och urinblåsan, med hjälp av ett cystoskop. Ett cystoskop är ett smalt rör som fungerar ungefär som en kikare med belysning. När katetern är på plats i urinledaren får den en knorr i vardera änden så att den inte kan flytta sig. Det är väldigt ovanligt att katetern åker ut.

Efteråt

Efter behandlingen är det viktigt att du har ett bra urinflöde genom urinvägarna. Därför ska du dricka minst 1,5 liter per dag.

Oftast kan du arbeta som vanligt. Är du osäker ska du fråga din läkare.

3. BEHANDLING

Kateter

Biverkningar

Det kan komma blod i urinen. Det är normalt och försvinner eller minskar om du dricker mer.

Många känner inte alls av katetern, men det är vanligt att känna obehag när man kissar. Obehagskänslan brukar försvinna efter några dagar.

Vissa är kissnödiga oftare än tidigare. Vissa känner ett tryck mot underlivet, ungefär som när man är gravid, men den känslan brukar minska efter en tid när kroppen vant sig vid katetern.

Fysisk aktivitet

Det går bra att träna lugnare motionsträning. Du ska undvika sporter med kroppskontakt eller mer uttalade kroppsrörelser eftersom katetern kan rubbas. Det är särskilt viktigt att tänka på om du har en synlig utdragningsstråd.

Sex

Att ha en uretärkateter är inget hinder för att ha sex. Om du har en synlig utdragningsstråd är det viktigt att skydda tråden.

När tas katetern bort?

Innan du lämnar sjukhuset får du veta ungefär hur länge du ska ha kvar katetern. Hur länge du behöver ha den beror på orsaken till behandlingen. Många har katetern endast en kort tid, medan andra behöver den en längre tid.

Hur länge du kan ha samma kateter beror på materialet som katetern är gjord av. Vissa katetertyper kan sitta kvar upp till 6 månader, vissa ännu längre. Behövs katetern längre måste katetern bytas. Katetern byts på samma sätt som när du fick den första katetern.

Oftast tas katetern bort med cystoskop. Ingreppet går fort och görs i lokalbedövning. Om katetern har en utdragningsstråd kan katetern dras ut med hjälp av den.

När ska jag kontakta vården?

- Om du får feber
- Om du får blod i urinen
- Om du får kraftig smärta eller om katetern faller ut, kontakta urologmottagningen.