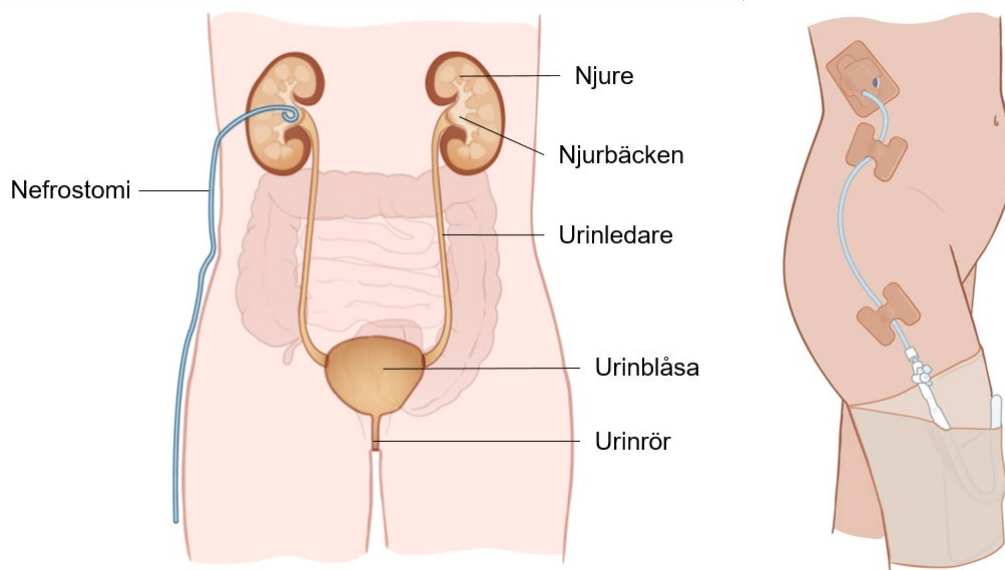


Urinkateter från njuren genom huden – nefrostomi

Njurarna har två huvuduppgifter: avlägsna slaggprodukter ur blodet och reglera salt- och vattenbalansen i kroppen. Det som inte går tillbaka till blodet utsöndras njurarna i form av urin. Urinen leds normalt via urinledarna, de så kallade uretärerna, en från varje njure ner till urinblåsan.

En nefrostomi används när urinavledningen från njurarna inte fungerar som den ska. Det är en tunn slang som leder ut urinen från njuren. Urinen samlas upp i en påse. Nefrostomi kallas ibland också för pyelostomi.

Nefrostomin tas bort när den inte längre behövs, men i vissa fall är behovet permanent.



Nefrostomi - urinavledning från njure ut genom huden

Hur ska jag förbereda mig?

Innan du ska få en nefrostomi behöver du fasta i 4 timmar.

Om du tar till exempel blodförtunnande läkemedel kan dosen tillfälligt behöva ändras.

Du kommer även få lämna blodprover och eventuellt ett urinprov.

Så går det till

Nefrostomin läggs in av en röntgenläkare som med hjälp av röntgen, ultraljud och en nål placerar in den tunna slangen i njuren. Slangen förs oftast in i sidan bak mot ryggen, nedanför revbenen. Slangen kopplas sedan till en tömbar uppsamlingspåse.

Vid nefrostomi används lokalbedövning som vid behov kan kompletteras med smärtlindring eller lugnande.

Efteråt

Du bör ligga ner i cirka 2 timmar efter ingreppet för att minska risken för blödning.

Det är vanligt att urinen innehåller blod de första dygnet. Det är därför viktigt att du dricker mycket, för att öka urinflödet och minska risken för stopp i nefrostomin.

Skötsel och omläggning

Du kan leva som vanligt med en nefrostomi. Du bör dock undvika att bada för att inte riskera att få en infektion. När du duschar bör du vara försiktig med förbandet.

Var noga med att ha slangen och uppsamlingspåsen fixerad vid huden, för att undvika att slangen dras ut eller byter läge. Kontrollera förbandet vid instickstället dagligen.

En nefrostomi är inget hinder för att ha sex, men det kan vara bra att fixera slangen och att koppla loss urinpåsen under tiden. Det är bara att prova sig fram.

Förbandet ska bytas olika ofta beroende på vilken typ det är. Innan du lämnar sjukhuset får du veta hur nefrostomin ska läggas om. Oftast görs detta på din vårdcentral.

Uppsamlingspåsen byter du en gång per vecka eller oftare vid behov. Till natten kan du koppla på en extra påse som du sedan tar bort på morgonen.

Nefrostomin byts med jämna intervall, vanligen var tredje månad, ibland oftare.

När ska jag kontakta vården?

- Om du får feber över 38 grader, frossa eller försämrat allmäntillstånd.
- Om urinen luktar illa eller är blodig.
- Om det läcker urin vid instickstället.
- Om det är stopp i slangen.
- Om instickstället är svullet, rött eller gör ont.
- Om slangen åker ut ur kroppen.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Så fungerar njurar och urinvägar.