

## **Biverkningar och komplikationer efter en gynekologisk operation**

En operation leder alltid till vissa biverkningar och det finns en liten risk för komplikationer. Berätta för personalen om du har besvär, så att du kan få behandling och råd om egenvård.

### **Biverkningar**

#### Besvär i halsen

Du kan uppleva obehag i halsen som liknar halsfluss. Det orsakas av andningsslangen som sätts ner i halsen efter att du har somnat. Besvären brukar gå över av sig själva inom några dagar.

#### Feber och blödning

Det är normalt att ha låg feber och en blödning från slidan de första dagarna efter operationen. Du ska inte använda tampong, utan bindor.

#### Klimakteriebesvär

Om bara en äggstock eller del av en äggstock har tagits bort har du hormonproduktion kvar.

Om båda äggstockarna har tagits bort upphör hormonproduktionen och du kommer in i klimakteriet. Olika kvinnor får olika mycket symtom av hormonbortfallet. Om du inte redan var i klimakteriet kan du få symtom som värmevallningar, svettningar och torra slemhinnor. Om du har passerat klimakteriet före operationen, kan du i vissa fall få tillbaka svettningar och värmevallningar, men oftast lindrigare än tidigare.

#### Menstruationen upphör

Om livmodern har tagits bort upphör dina menstruationer.

#### Förstoppning

Efter en operation minskar rörelserna i tarmen och det kan orsaka gassmärter och förstoppning. Det kan också ta några dagar innan du kan tömma tarmen som vanligt, så ha tålamod.

#### Avföring och urin

Operation av bäckenorgan kan medföra skador på nerver och blodkärl i lilla bäckenet samt göra att det bildas ärr i vävnaden. Du kan därför få problem med avförings- eller urininkontinens, behöva gå på toaletten ofta eller få svårt att tömma blåsan eller tarmen. Skadorna kan läka och successivt bli bättre inom några år efter operationen, men för vissa blir några av skadorna permanenta.

Prata med din kontaktsjuksköterska eller läkare om du har problem med avföring eller urin efter att din behandling är avslutad, så att du kan få behandling och råd om egenvård.

### **Komplikationer**

Komplikationer är ovanliga efter en operation. En komplikation kan leda till att vårdtiden förlängs. I sällsynta fall kan du behöva opereras igen.

#### Urinvägsinfektion

Vissa patienter kan få urinvägsinfektion. Tecken på urinvägsinfektion är att du kan:

- behöva kissa ofta

### 3. BEHANDLING Operation

- känna att det svider när du kissar och även precis efteråt
- ha ont i nedre delen av magen över urinblåsan
- känna dig lite småfrusen
- ibland se att det finns lite blod i urinen.

#### Lymfödem

Om lymfkörtlarna har tagits bort finns en risk att lymfväska samlas. Det kan leda till en svullnad, oftast över buken och underlivet. Besvären går oftast över, men i sällsynta fall kan man behöva punktera och tömma svullnaden.

Lymfödem kan uppstå efter några månader eller flera år efter en operation eller strålbehandling. Tidiga tecken på lymfödem är svullnad, domningar eller en känsla av tyngd eller spänningar i en kroppsdel.

#### Blödningar

Vissa patienter kan få en blodansamling antingen i vaginaltoppen eller i operationssåret. Tecken på en blodansamling är tyngdkänsla i underlivet.

Ibland kan det uppstå en blödning under operationen som gör att du förlorar mycket blod och därför behöver en blodtransfusion.

#### **När ska jag kontakta vården?**

- Om du får feber över 38 grader, frossa eller försämrat allmäntillstånd.
- Om du har tecken på infektion i operationssåret, som rodnad, värmeökning, ömhet, var och svullnad.
- Om du får svullnad, tyngdkänsla, värmeökning eller rodnad i benet.
- Om du får tyngdkänsla i underlivet.
- Om du misstänker att du har en urinvägsinfektion.
- Om du inte kan kissa.
- Om du har en kraftig blödning från slidan.
- Om du har smärta som ökar.

Kontakta din kontaktsjuksköterska eller sök vård på en akutmottagning.