

Behandling mot illamående under cytostatikabehandling

Illamående är en vanlig biverkning vid cytostatikabehandling. Men med hjälp av effektiva behandlingar behöver besvären inte bli så stora. Du kommer därför att få förebyggande behandling mot illamående. Det är viktigt att du följer rekommendationerna för när du ska ta läkemedlen. Det finns också mycket du kan göra själv för att minska illamåendet. Prata med din kontaktsjuksköterska för att få råd om egenvård.

Om du blir illamående trots att du har tagit dina läkemedel är det viktigt att du kontaktar vården så fort som möjligt. Då kan du snabbt få veta hur du ska ta läkemedlen så att du inte fortsätter att må illa.

Skriv gärna ner hur du har upplevt illamåendet, vilken tid på dygnet du har mått illa och om du har kräcks. Genom att berätta för vården hur du har mått kan du få bästa möjliga behandling i fortsättningen.

När ska jag kontakta vården?

Om du mår illa trots att du tagit läkemedel mot illamående.