

## Att få en stomi

En stomi innebär att en del av tarmen tas upp genom buken. Tarmbiten sys fast i hudplan och avföring från tarmen samlas upp i en påse utanför kroppen (en stomipåse) eftersom stomin inte har någon muskel som kan styra när avföringen kommer.

Inför operationen kommer du få mer information om:

- Vad en stomi är.
- Hur stomin ska skötas.
- Hur tarmarna eller urinvägarna kommer att fungera efter operationen.
- Vad som kommer att hända efter operationen.
- Hur det är att ha en stomi och hur det kan påverka det dagliga livet.

### Stomins placering anpassas efter din kropp

Du kommer att få en markering på din mage före operationen som visar var stomin kommer att placeras. När du får markeringen får du ligga på rygg, sitta och stå upp, så att placeringen av stomin blir på ett ställe som känns bra. Det viktigaste är att stomin sitter på ett ställe där du ser den. Placeringen ska även anpassas efter magens utseende.

### Vad händer efter operationen?

Du får börja lära dig att sköta din stomi på sjukhuset efter operationen. Hemtjänsten eller hemsjukvården kan hjälpa dig när du är hemma, om du inte hinner bli trygg med stomin på sjukhuset.

### Du ska få information om hjälpmedel som du behöver

Innan du lämnar sjukhuset kommer du få information om hur du får de hjälpmedel du behöver för att sköta stomin. En stomiterapeut skriver recept på de hjälpmedel som du behöver.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Vad kostar läkemedel på recept?

### Återbesök på en stomimottagning

Du träffar din stomiterapeut eller annan lämplig vårdpersonal regelbundet det första året efter operationen. Då får du råd och får lära dig mer om hur du ska ta hand om din stomi. Du får också prova ut vilken modell av stomipåse som passar dig bäst. Det kan ibland ta tid att hitta en påse som du trivs med.

Hur mycket hjälpmedel du behöver till stomin kan variera över tid. Du kan också komma på frågor när du har haft stomin ett tag. Därför är det viktigt att du håller kontakten med stomimottagningen så länge som du har en stomi.

### Att leva med stomi

Det är olika från person till person hur man anpassar sig till att leva med en stomi. De flesta anpassar sig till den nya situationen och fortsätter att leva som tidigare. Det som är viktigt att komma ihåg är att en magoperation kan ta många månader att hämta sig från. På stomimottagningen kan du prata med en stomiterapeut om det som känns svårt.

## 3. BEHANDLING

### Stomi

#### Att vara närstående till någon med stomi

Prata med dina närstående om vad det innebär att leva med stomi, för att underlätta för dem att ge dig stöd. Berätta gärna om hur stomin fungerar och hur den ska skötas. Om du vill kan en närstående vara med när du ska träffa stomiterapeuten.

#### Komplikationer

Den vanligaste komplikationen är hudproblem runt stomin, under påsens häftplatta. Det kan gå över, men ibland kan du behöva få hjälp på en stomimottagning. Kontakta din stomiterapeut om dina hudbesvär inte läker efter några dagar. Då kan stomibandagen behöva kompletteras eller bytas ut.

Andra komplikationer kan vara förstoppning, bräck runt stomin eller höga flöden i stomin.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Stomi.

► Läs mer på [ILCO.nu](https://www.ilco.nu).

► Läs mer på [magotarm.se](https://www.magotarm.se).