# Synliga texter i Stöd och behandling vid start av Min vårdplan Myelom version 2.0

## Startade Moduler

Texter som är synliga vid start är förkryssade, texter som saknar kryss aktiveras löpande av behandlare.

### Vid utskrift:

Följande sidintervall motsvarar den information som är synlig från start och bör ges till alla:

1-14, 17-24, 27, 65-66, 79-85, 89-90, 93-97, 99-102, 117, 125-126, 129-132, 135-137, 147-148, 151-165,

Kopiera och klistra in i rutan för ”sidor för utskrift”, när du har klickat på skriv ut.

För att skriva ut enskilda sidor välj det sidnummer som anges i tabellen nedan.

|  |  |
| --- | --- |
| ATT FYLLA I - VAD ÄR VIKTIGT FÖR MIG? | Sida |
| Vad är viktigt för mig? | Varför ska jag fylla i formuläret Vad är viktigt för mig? | X |  |

|  |  |
| --- | --- |
| MÖTET MED VÅRDEN | Sida |
| Mötet med vården | Vad är Min vårdplan? | X |  |
|  | Inför ditt besök i vården | X |  |
|  | Källkritik | X |  |
|   | Inloggad på 1177  | X |  |
|  | Roller i vården  | X |  |
|   | Ordlista | X |  |
|  | Individuell patientöversikt, IPÖ |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| UTREDNING OCH DIAGNOS | Sida |
| Utredning  | Utredning av Myelom | X |  |
|  |  |  |  |
| Diagnos  |  |  |  |
|  | Myelom | X |  |
|  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| BEHANDLING | Sida |
| Behandling | Behandling av Myelom | X |  |
|  | Fertilitet och cancerbehandling |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Målet med min behandling |  |  |  |
|  | Att leva med myelom | X |  |
|  | Palliativ vård vid myelom |  |  |
|  | Palliativ vård i livets slutskede |  |  |
| Läkemedelsbehandling |  |  |  |
|  | Cytostatikabehandling |  |  |
|  | Behandling mot illamående under cytostatikabehandling |  |  |
|   | Till dig som ska få läkemedelsbehandling på sjukhuset  |  |  |
|  | Målriktade läkemedel |  |  |
|  | Behandling med bisfosfonater vid myelom |  |  |
|  | Autolog stamcellstransplantation |  |  |
|  | Biverkningar efter autolog stamcellstransplantation |  |  |
|  | Livet hemma efter autolog stamcellstransplantation |  |  |
|  | Allogen stamcellstransplantation |  |  |
|  | Biverkningar efter allogen stamcellstransplantation |  |  |
|  | Livet hemma efter allogen stamcellstransplantation |  |  |
|  | Immunterapi |  |  |
|  | Behandling med blodförtunnande läkemedel |  |  |
|  | Att ta sprutor själv |  |  |
|  | Behandling med kortison  |  |  |
|  | Behandling av smärta vid myelom |  |  |
|  | Blodtransfusion |  |  |
|  | Erytropoetin vid blodbrist |  |  |
|  | Tillväxtfaktor – G-CSF |  |  |
|  | Regimer för diagnosen, via nationella regimbiblioteket |  |  |
| Strålbehandling |  |  |  |
|  | Strålbehandling med bromsande och lindrande syfte  |  |  |
| Annan behandling |  |  |  |
|  | Komplementär och integrativ medicin vid cancer | X |  |
| Infart | Central venkateter, CVK  |  |  |
|  | Perifert inlagd central venkateter, PICC-line |  |  |
|  | Subkutan venport, SVP |  |  |
| Kateter | Kvarliggande kateter i urinblåsan |  |  |
|  | Att ha en kvarliggande kateter i urinblåsan |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| REHABILITERING OCH EGENVÅRD  | Sida |
| Rehabilitering | Cancerrehabilitering – för att må så bra som möjligt | X |  |
|  | Hälsosamma levnadsvanor  | X |  |
|  | Tips för att sluta röka |  |  |
|  | Medveten närvaro och mediyoga mot stress och oro |  |  |
|  | Arbeta, studera eller vara sjukskriven? | X |  |
|  | Min rehabiliteringsplanering |  |  |
| Psykosocialt stöd | Att få ett cancerbesked | X |  |
|  | Närstående kan behöva stöd | X |  |
|  | Här kan du och dina närstående få stöd | X |  |
|  | Patientföreningar | X |  |
|  | Kraftens hus |  |  |
|  | Här kan barn, ungdomar och unga vuxna få stöd | X |  |
|  | Att stödja barn som närstående | X |  |
| Egenvård vid biverkningar och symtom |  |  |  |
|  | Blodpropp |  |  |
|  | Blödningsrisk  |  |  |
|  | Diarré |  |  |
|  | Förstoppning |  |  |
|  | Gaser och bullrig mage |  |  |
|  | Påverkan på händer, fötter och naglar |  |  |
|  | Hud och slemhinnor |  |  |
|  | Håravfall  |  |  |
|  | Illamående |  |  |
|  | Infektionskänslighet  | X |  |
|  | Vaccinationer |  |  |
|  | Kognitiva förändringar, svårare med koncentration, minne och planering |  |  |
|  | Kostråd vid nedsatt immunförsvar |  |  |
|  | Känselrubbningar - neuropati | X |  |
|  | Muntorrhet och ont i munnen |  |  |
|  | Närhet och sexualitet | X |  |
|  | Oro och ångest | X |  |
|  | Skelettpåverkan och smärta |  |  |
|  | Sömnsvårigheter | X |  |
|  | Trötthet vid sjukdom - fatigue | X |  |
|  | Viktminskning och svårt att äta |  |  |
|  | Viktuppgång  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| UNDERSÖKNINGAR OCH PROVTAGNINGAR | Sida |
| Röntgen och bilddiagnostik | Datortomografi, DT |  |  |
|  | Magnetkameraundersökning, MR |  |  |
|  | PET-kameraundersökning |  |  |
|  | Ultraljudsundersökning |  |  |
| Cell- och vävnadsprov | Benmärgsprov |  |  |
|  | Blod-och urinprov vid myelom | X |  |
| Övriga undersökningar och provtagningar |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| PRAKTISKA RÅD | Sida |
| Ekonomisk ersättning och bidrag | Ekonomiskt stöd för dig som är sjuk | X |  |
|  | Ekonomiskt stöd för närstående | X |  |
|  | Högkostnadsskydd | X |  |
|   | Kosttillägg | X |  |
|  | Patienthotell | X |  |
|   | Sjukresor | X |  |
|   | Tandvård | X |  |
| Vård och stöd i hemmet | Hjälp hemma och i vardagen | X |  |

|  |  |
| --- | --- |
| MINA RÄTTIGHETER SOM PATIENT | Sida |
| Rättigheter | Rättigheter | X |  |
| Forskning och register | Att delta i en forskningsstudie | X |  |
|   | Nationella kvalitetsregister | X |  |
|  | Cancerregistret  | X |  |

|  |
| --- |
| HJÄLP OSS ATT FÖRBÄTTRA MIN VÅRDPLAN |
| Utvärdering | Svara på frågor om Min vårdplan | X |

## Kommande moduler

Texter som är förkryssade är synliga när modulen sätts som aktuell, av behandlare.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| UPPFÖLJNING OCH NÄSTA STEG |  | Sida |
| Uppföljning | Sammanfattning av min vård |  |  |
|  | Min uppföljning |  |  |
|  | Uppföljning och fortsatt vård av myelom | x |  |

Följande moduler innehåller formulär och ligger efter modulen “Att fylla i - Vad är viktigt för mig” i patientvyn efter aktivering.

|  |
| --- |
| ATT FYLLA I - HÄLSOSKATTNING  |
| Hälsoskattning  | Om formuläret: Hälsoskattning  | X |

|  |
| --- |
| ATT FYLLA I - HANTERING AV ÅNGEST |
| Hantering av ångest | Om formuläret: Hantering av ångest | X |

|  |
| --- |
| ATT FYLLA I – MITT ILLAMÅENDE |
| Mitt illamående | Om formuläret: Illamåendedagbok | X |

|  |
| --- |
| ATT FYLLA I – MIN SMÄRTA  |
| Min smärta | Om formulären: Beskrivning av min smärta och Min smärta just nu (NRS) | X |

|  |
| --- |
| ATT FYLLA I – MIN SÖMN |
| Min sömn | Om formulären: Beskrivning av min sömn och sömndagbok | X |

Kommande modul: Behandlarstöd – starta INTE för patienter

Denna modul ska INTE startas för patienten. Här finns samlade länkar med information för dig som behandlare.

|  |
| --- |
| Behandlarstöd – startas INTE för patienter |
| Stöd för behandlare | För vårdpersonal | X |